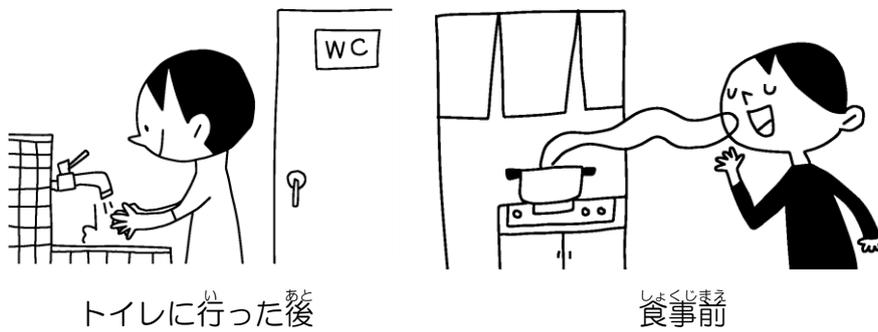


ほけんだより 5月号

令和3年5月10日(月)
山佐小学校 保健室

風がおるさわやかな季節になりました。5月は気候が安定していて過ごしやすい時期ですが、急に暑くなったり、すずしくなったりと気温の変化に体が慣れず、体調を崩しやすい時期です。病気ではないのに体がだるい、頭が重いなど疲れが原因の症状が起こりやすいのもこの時期です。十分な休養・栄養をとって元気に過ごしましょう！

こんなときは手を洗おう！

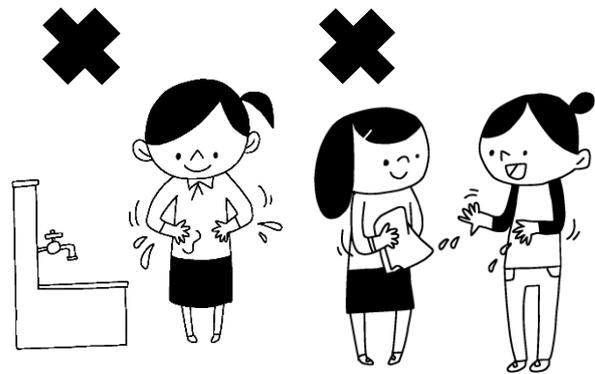


ほかにも外で遊んだ後や動物をさわった後、くしゃみを手で受けた後などには、必ず手を洗いましょう。

特に食事前は、手を洗うことで口から病原菌が入るのを防ぐことができます。

ハンカチは清潔なものを身につけよう

せっかく手をすみずみまできれいに洗っても、手をふくハンカチがよごれていては、また手がよごれてしまいます。毎日清潔なタオルやハンカチを持つようにしましょう。



5月・6月の予定(保健関係)

- 5月11日 歯科検診(全学年)
- 5月14日 内科検診(全学年)
- 尿検査②(未提出者)
- 6月22日 心電図検査

児童の皆さん、保護者の方へ

- 5月のスクールカウンセラー来校日です。
- 5月24日(月) 9:30~12:30
- *今年度初めての来校日です。児童とも顔合わせ・お話タイムの時間を設けます。
- *相談を希望される方は、お気軽に学校までご連絡ください。