

ほけんだより 4月号

令和3年4月9日(金)
山佐小学校 保健室

この4月に着任しました中井浩子です。主に子どもたちの健康に関することをサポートしていきます。よろしくお願いいたします。

さて、このほけんだよりで子どもたちの「こころ」と「からだ」の健康に関することや学校の保健活動の取り組みなどについて発信していきたいと思います。また、小学生の心身の健康は、ご家庭の協力あってこそ、のことが多いです。お子様の体の成長や心身の健康について、精一杯サポートしていきますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。お子様の健康に関することで、何かございましたら、遠慮無くご相談ください。

今年度が始まるにあたり、4点ご確認をお願いします！

① 一般用医薬品の使用 について

「一般用医薬品」の使用の可否についてお伺いしています。学校で使用する医薬品は、以下の5点です。

*消毒液

*虫除けスプレー

*虫さされ軟膏

*ワセリン

*冷湿布

もし、年度途中に変更される場合は、お知らせください。



② フッ化物洗口 について

本校では、むし歯予防を目的に、「フッ化物洗口」をしています。

今年度は、**5月6日(木)**からスタートします。もし、今年度やめられる場合は、4月30日(金)までに担任にお知らせください。

③ 衣服の貸出 について

着替えが必要な場合に、帽子・体操服を貸出しています。その際には、洗濯をして返却くださいますようお願いいたします。また、下着の貸出については、例年、洗濯後、返却をお願いしておりましたが、直接、肌に触れるものですので、学校の消耗品として購入し、お渡しすることにしました。その際は、ご家庭での活用または処分をお願いいたします。

④ 性に関する指導 について

今年度も、心身の発育・発達の理解や望ましい人間関係の育ちなどをねらい「性に関する指導」を行います。内容によっては、その学年で習わない内容や言葉を扱うこともあります。その際には、学習内容を事前にお知らせしますので、忌憚のないご意見等お聞かせください。保護者の方のご理解のもと、よりよい学習にしていきたいと思っております。

健康診断のお知らせ

健康診断が始まります。保護者の皆様には、保健関係の各書類についてご協力いただき、ありがとうございます。健診では、順調な発育をしているのか、学習や運動に支障はないのか調べます。また、自分の生活をふり返る機会となります。健診をきっかけに自分の健康に関心をもってほしいなと願っています。今年度の健康診断の実施計画は、下記のとおりです。

月日	検査・検診	時間	対象	配布物・問診票など	
4月	13日(火)	身体測定・視力・聴力	全学年 (聴力のみ) 1・3・5年	なし	
	21日(水)	尿検査①	～9:00	全学年	4/20:採尿セット配布
	22日(木)	眼科検診	13:30～	全学年	なし
	27日(火)	耳鼻科検診 (バスで広瀬小へ)	13:30～	1・5年	4/16:問診票配布
5月	11日(火)	歯科健診	13:30～	全学年	なし
	14日(金)	尿検査②	～9:00	該当者	なし
		内科・運動器・結核検診	14:05～	全学年	4/27:問診票配布
6月	22日(火)	心電図検査	9:30～	1・4年	6/11:問診票配布

*昨年度からの変更点:血液検査・・・今年度は、実施しません。

～今年度の学校医を紹介します～

	氏名(病院名・薬局名)		氏名(病院名・薬局名)
学校医 (内科)	中西 敏雄 (ドクター中西元気クリニック)	学校 歯科医	高橋 健 (高橋歯科医院)
学校医 (眼科)	広江 靖 (廣江眼科)	学校薬剤師	梶田 広志 (フリーダムプラス薬局 広瀬店)
学校医 (耳鼻科)	小川 真滋 (おがわ耳鼻咽喉科)		

成長曲線・肥満度曲線による発育評価のお知らせについて

・身体測定の結果から、成長のバランスを見る成長曲線や肥満度曲線を作成し、受診や経過観察が必要なお子様については、学校医の所見を受けて書面でお知らせします。

★発育評価について★

発育(成長)には個人差があり、体格もそれぞれの個性です。しかし、中には疾病が原因となり、身長や体重の急激な増加、増加不良、減少等がみられる場合があります。成長曲線や肥満度曲線を作成、評価することで、原因となる疾病の早期発見につなげます。