

ほけんだより

令和4年3月18日
山佐小学校
保健室 卒業号



卒業おめでとう

彩羽さん 蒼さん

小学校に入学してから今日までたくさんの経験をしてきましたね。毎日、一緒に勉強したり、笑ったり、天馬山に登りに行ったり……。楽しかったこと、つらかったこと…一日一日が積み重なって今日があり、その積み重ねの中で、みなさんはいろいろなことを学び、心も体もまた一段と成長したと思います。人は一人で生きているわけではなく、人と人とのかかわりの中で生きています。あなたを取りまくかかわりを大切にしながら、あなたの世界を作ってください。そのためにいろいろなことにチャレンジしてください。

卒業はゴールではなくスタートです。これからも一日一日を大切に、いい日を積み重ねてくださいね。そして心と体の主人公である自分の成長を見つめ、自分を大切にしてください。あなたは、世界でたったひとりしかいないのですから。

「いのちの時間」…6年間

皆さんの心も体も諸した6年を振り返って・・・数字でみてみると

☆のびたつめ：およそ21cm ☆6年間でまばたきした回数：約3000万回

☆のびた髪かみの毛：およそ72cm ☆6年間で歯をみがいた回数：約4300回

☆6年間で心臓が鼓動こどうした回数：約2億5千万回

そして

☆6年間 山佐小学校でみんなと過ごした時間

・・・かけがえのない時間・・・ですね



「健康チャレンジカード(ファイル)」、「歯みがきがんばりカード」などをお返しします。また、「心電図検査個人票」もお子様卒業されます時にお返ししております。今後、心電図検診で異常が発見された場合など、過去のデータと比較することもありますので、ご家庭で大切に保管していただきますようお願いいたします。