

ほけんだより 11月号

令和3年11月4日(木)
山佐小学校 保健室

11月8日は「いい歯の日」

8020運動を知っていますか？ 80歳になっても自分の歯を20本保とうという運動です。年をとっても20本以上の歯があれば、食べることを楽しむことができるそうです。

もし、歯がなかったら……。むし歯が痛くておいしいご飯が食べられなかったら……。今はむし歯がないとって歯みがきをおろそかにしていたら……。

今は大丈夫でも一生使う自分の歯です。毎食後、きちんと歯みがきをして歯を大切にしましょう。

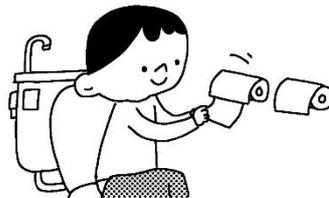
そして、歯を大切に、ずっと楽しく食べられるような「いい歯」でいられるといいですね。



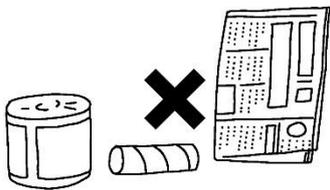
11月10日は「トイレの日」～トイレのマナーを覚えよう～



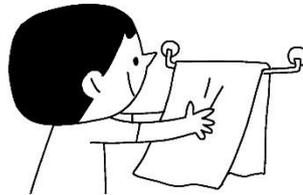
使用後はレバーやボタンを必ず手で押して水を流しましょう。



トイレットペーパーは必要な分だけ使い、使い過ぎないようにしましょう。



トイレットペーパー以外のものをトイレに流してはいけません。



トイレの後は、手を洗って、清潔なハンカチやタオルでふきましょう。

トイレをきれいに使うと気持ちいいですね。
学校でトイレットペーパーが床に落ちたときや便器がよごれた時にはきれいにしましょう。

～お知らせ～



歯みがきががんばり週間を実施します！

11月9日(木)～15日(水)に実施します。

＊「歯みがきカレンダー」をくばります。毎日、歯みがきをしたらぬってください。

この機会にてんけん！

☆歯ブラシ・・・毛先が広がっていませんか？
☆コップはよごれていませんか？



11月17日(水) 給食試食会があります！

11月17日(水)の12時10分より、給食試食会、情報交換会を開催します。子ども達が当番をしている姿をご覧いただいたり、給食後の歯みがきを一緒にしていただいたりできたらと思います。マスクや歯ブラシをご持参ください。

11月のスクールカウンセラー来校日

11月22日(月) 10:20～13:20
ご相談等ありましたら、学校までお声掛けください。