



令和3年 8月31日 宇賀荘小学校 保健室

2学期が始まりました！例年とは違う夏休みが再び...
 で大変なこともあったと思いますが、元気に41名全員、学校
 に登校してきた姿を見られてうれしかったです。
 校長先生の始業式のめあてをまねして、三村も...

- ① ... けんこうてきなせいかつを
- ② ... いしきして
- ③ ... こどもといっしょに 毎朝、走るゾ!!



みんなも作ってみては どうでしょう!?



感染症内科の医師から話を聴きました。
 どんな対応をするといい??

不織布マスクを鼻、ほほに
 しっかりつける。◇

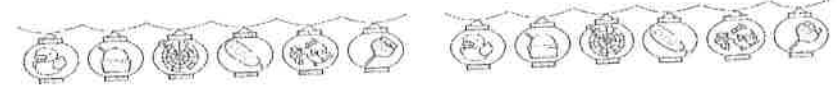
ウレタンマスク、布マスクは効果がかなり
 低下する そうです。

- * よく、アゴを守っている
- * アゴマスク
- * 人と話す時にマスク
 をはずす
- なんのため？マスク
 にもご用心



コロナの症状として
 代表的だった
 味覚、嗅覚障がい
 減ってきていて、
 下痢が増えているんだって。

症状



換気の徹底を!◇

デルタ株は水痘レベルの感染力と
 言われています。それは、ウイルスの量
 が多いからだそうです。
 だから換気をしてウイルスの量を
 減らすのが大切なんだって。

こまめな手洗い◇

周辺の消毒をするよりも、やっぱり
 これ！基本の感染予防対策が大切
 なんだって。

- * 鼻をほじほじ、目をゴシゴシ
 その手は本当にキレイかな？
- * 口や目に手を近づける前に
 手を洗おう!

ウイルスは
 こんなところに...
 ドアノブ 電気のスイッチ 階段の手すり
 スマホの画面 パソコンのキーボード など



だから手洗い!
 手についたウイルスが体内に
 入ってしまわないよう、
 ごはんの前や外から
 帰ったときは手洗いを。



ミウ文庫 No.7
 『あなたは せかいのこども』
 まつむらまいこ作 ぼるぶ出版
 やわらかい 色あいのイラストで
 あたたかい ことばにつつまれて
 みんな、ひとりひとりの誕生を世界
 がお祝っているよというメッセージ
 がこめられている絵本です。
 おたんじょうびに読んでみてほしいな。

