

ほけんだより 10月 No.11

令和3年10月7日(木) 宇賀荘小学校 保健室



朝、夕めっきり寒くなりました。秋のにおいを感じます。10月は全国的に衣がえの時期だそうです。上着で調整できるといいですね。

10月10日は目の愛護デー



- 目を温めよう
- 目を休めよう
- 目に良い食べものを食べよう
- うなぎ
- レバー
- かぼちゃ
- にんじん
- ピーマン etc...

この頃、図書館でも、そして! 保健室でもたくさん本を借りる姿がみられます!



スマホの代わりに本を開いてみませんか?

ミラ文庫 NO.9 「世界で一番たいせつなあなたへ」 片柳弘史

高学年から大人向け
ほんわかとした温かいイラストといっしょに、マザーテレサが人々に贈った言葉とそのエピソードが綴られています。じつは、おちこんだとき、この本の言葉たちが心に(みるかもしれません)。



全校のみなさん
保健室アンケートにご協力ありがとうございました。結果を載せます。今後、保健室でいかしていきたいと思っています。

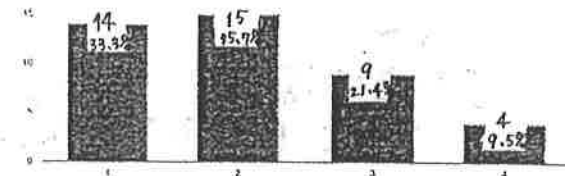
どんなときに保健室に行きますか?

- 具合が悪いとき... 思う、まあまあ思う 97%
- けがをしたとき ... 83%
- 身長や体重をはかりたいとき ... 57%
- 保健室の本を読みたいとき ... 67%
- なんとなく ... 45%
- 保健室の先生と話をしたいとき ... 60%
- に会いに行く ... 49%
- 相談したいとき ... 57%

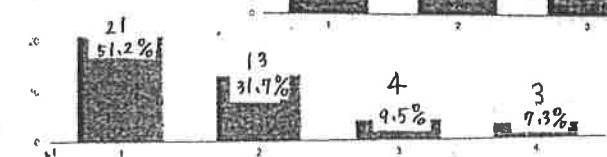
ほとんどの人が何かしら理由があってきていることがわかります。

あなたにとって保健室はどんなところですか?

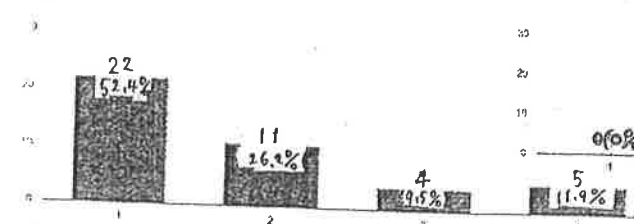
① 行くと元気になる場所



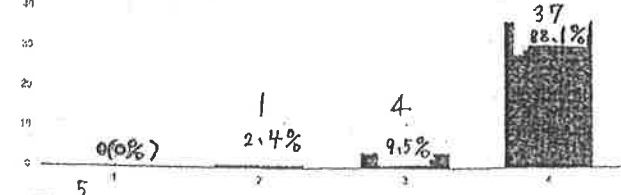
④ 気軽に行ける場所



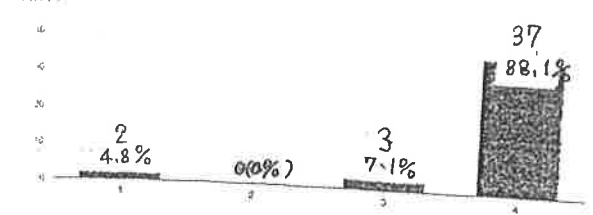
③ 安心する場所



⑤ 行きたくない場所



② 怖い場所



② 好きなところ
1: 思う 2: まあまあ思う 3: あまり思わない 4: 思わない

ほとんどの人が「安心する場所」「気軽にいける場所」とこたえましたが、ほとんどの人は「怖い場所」「行きたくない場所」ではないみたいです。

① 明るいほけんしつ 保健室
 1: 思う 2: まあまあ思う 3: あまり思わない 4: 思わない

② きれいなほけんしつ 保健室

③ すがかなほけんしつ 保健室

④ にぎやかなほけんしつ 保健室

⑤ 落ちつくほけんしつ 保健室

⑥ やさしい

⑦ あかるい

⑧ たよれる

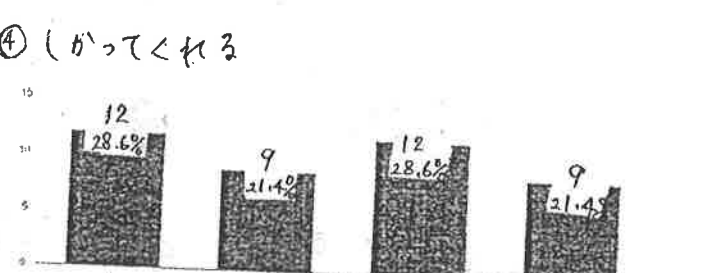
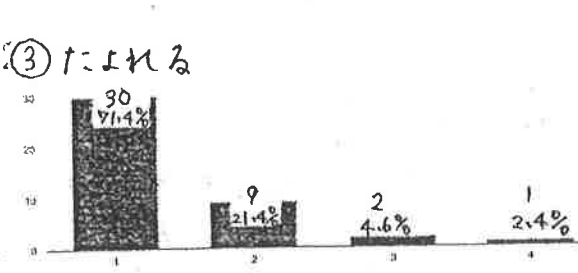
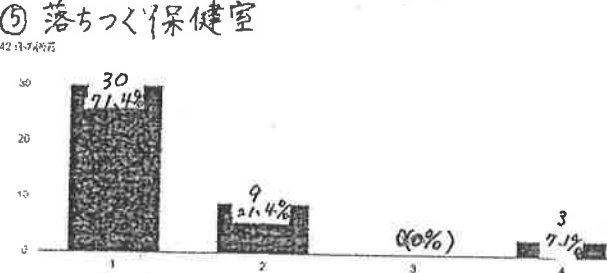
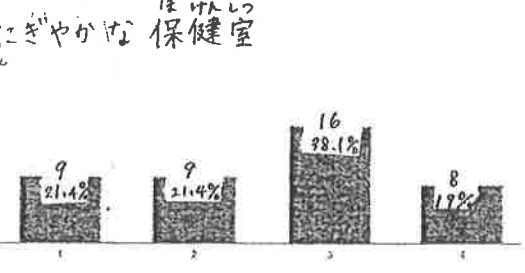
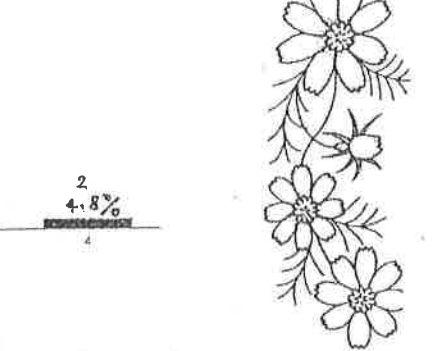
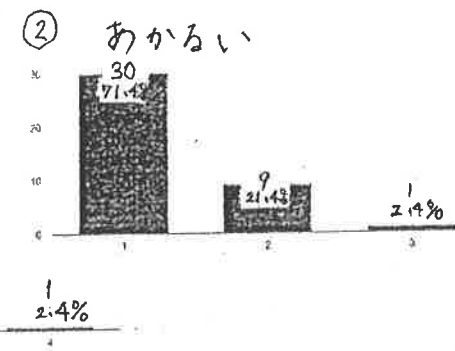
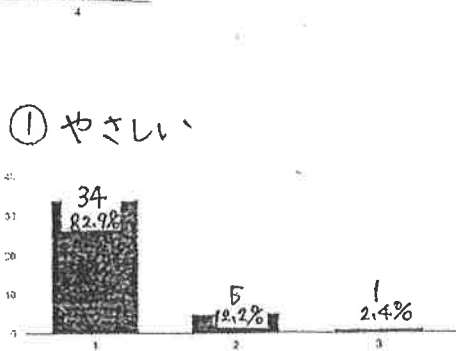
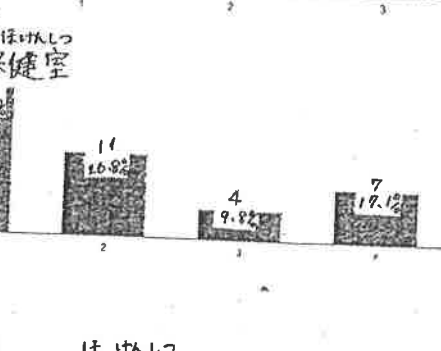
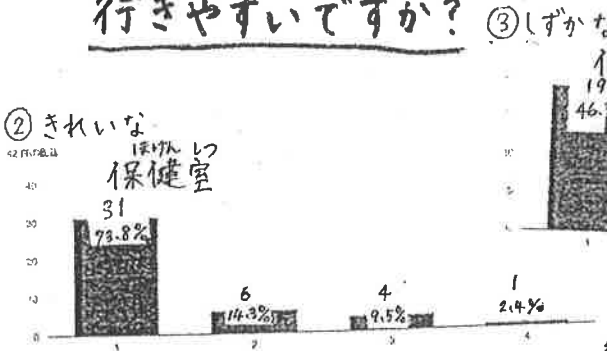
⑨ 話しやすい

⑩ しゃがさ

⑪ 静かさ

⑫ にぎやかさ

ほけんしつ せんせい
 ① どんな保健室の先生
 だったら保健室に行きやすい
 ですか?



「明るい」「きれいな」保健室をほとんどの人が希望していました。
 「すがかな」保健室を70%の人が希望しましたが、一方「にぎやか」な保健室を40%の人が希望していました。

⑩ しゃがさ
 ほとんどの子が「明るさ」「やさしさ」「たよりがいい」「話しやすさ」を求めています。

「しゃがさ」は求める人、求めない人半数ずつでした。

「やさしさ」「明るさ」「話しやすさ」「気軽さ」を求めていることが改めて分かりました。保健室に電気を付けておく、扉を開けておく、笑顔を意識する、何気ないことですが、まずはここからしてみますね。

「もっとやさしく」「このままでいい」両方の声が聞かれました。

みんなが
 すごくやさしい様に
 「やさしく、楽しく」をモットにがんばりますね。

自由に書いてもらって
 できたことばたちです
 大きな字ほどたくさんでした

人形 かく けが あかるい
 たのしい なおす 痛い 絵本 笑顔 分かりやすい くいけるところ
 楽しめる かき もらう やさしい いま とる すごい 詩 行きやすい
 たまご お腹 このまま 優しい かわいい
 書く ほしい くれる 絵 怪我
 オレンジ クラブ活動 明るい マラソン 今月 いく カード 手当
 にぎやか 機嫌 ケガ みまもる まま 明かり おもしろい えらい メディア
 オレンジ色 わるい トランプ 道具

「遊べる道具」は職員室前にあるので、必要な時はそこから借りたいと思います。

「静かさ」と「にぎやかさ」は真逆のようですが、利用する人、時に合わせて変えられたらなと思います。