

# ほけんだより 4月

No.1

令和6年4月12日(金) 宇賀荘小学校 保健室

長〜い一週間だったのでないでしょうか。誰もが新しい

年度を「がんばろう!」とする姿がまぶしく感じました。1年生さんに優しく声をかけるお兄さん、お姉さん。一生懸命登校してきた

1年生のみなさん。だれもがみんながんばりました! 週末はゆっくり休んで元気エネルギーをためようね。44名でスタートです!

## ※こんなときには保健室にきてみてね※

身長をはかりたいとき

けがをしたとき

本が読みたいとき

悩みごと、お話ししたいとき

体調が悪いとき

保健室は  
がんばる必要のない  
場所です。



がんばれないとき  
ゆっくりしたいとき  
のぞいてみてね。

養護教諭の三村 恵子です。はじめましての人も、今年も...の人も  
よろしくお願いします。元気のときも、元気がでないときも、一人  
じゃないよ、一緒にいられたら...と思っています。保健室には  
遊べるものもあります。いつでも、あなたにがくるのを待っています。



自分のからだの調子を調べる健康診断。  
今年も事前に(ほけんだより)でお知らせをしますのでご協力が、よろしくお願ひします。



項目	何を調べるの?	日時・学年
身体測定	身長や体重をはかって、身体がバランスよく成長しているか調べます。	4月17日(水) 4月18日(木)
視力検査	こんな図形を使って学校生活に十分な視力があるか調べます。	4月19日(金) 全学年
聴力検査	機械を使って音を聴き、音の聞こえを調べます。	1・2・3・5年生
尿検査	おしっこの状態で病気がないか調べます。	①4月24日(水) 全学年 ②5月16日(木) 再検査・未提出の人
心電図検査	胸や手足に機械をつけて、心臓に異常はないか調べます。	4月26日(金) 1・4年生
内科検診 運動器検診 結核健診	身体の中や皮ふが健康か、成長のバランスがどうか、骨や関節、筋肉に異常がないか、呼吸がしっかりできているか学校医さんがみてくれます。	4月30日(火) 全学年
耳鼻咽喉科検診	耳・鼻・のどの病気がかかっているか、学校医さんがみてくれます。	5月10日(金) 1・2・5年生
歯科検診	むし歯や歯周病がないかなど学校歯科医さんがみてくれます。	5月20日(月) 全学年
色覚検査	色の見え方を調べます。	5月27日(月) 希望の2年生
眼科検診	眼の病気がかかっているか、学校医さんがみてくれます。	6月19日(水) 全学年



どうぞ、よろしく  
お願ひします。

このコーナーを読んでもらっている  
すべての皆様へ。  
去年は一緒にこのコーナーをつくってくださり  
ありがとうございました。お一人お一人のお声  
私の更えになっていました。続けたいのですが?  
おたよりをもらっています。なんていう言葉に  
月明があつてくれました。そんなご要望(!?)  
におこたえて、今年もこのコーナーを  
したいと思っています。内容はいろいろ...なんて  
ことにならないよう、心をこめてお届けしたいです。