

令和3年6月15日(火) 宇賀荘小学校 保健室

みんなのがんばりが、笑顔が青空以上に輝いた運動会から一週間がたちました。みんな、本当によくがんばったので、疲れがどっと出ている人もいます。土日や放課後にちょっとゆっ〜くりとからだもこころも休めてほしいなと思います。

さあ、いよいよ暑さが本格化してきました！体調をととのえて、暑い夏をのりきろうね！（水とうのお茶もしっかり持ってきてね。）

## 歯科検診の結果

むし歯のある人 治療を済ませた人



むし歯(治療をすませたものも)が1本もない人... 22人

宇賀荘小学校の子どもは昔はむし歯がタカったのですが、ここ数年、ぐっとむし歯のある人が減っています。特に今年、6年生全員、むし歯0でした。

これはとってもすごいことです！子どもの歯にむし歯がある人も、これ以上ふやさない様に、右のことに気をつけて生活しようね。

ちなみに、「受診をしてね」とお知らせした16人のうち、すでに、9人の人が受診したよ」とお知らせしてくれました。おうちの方のご協力に感謝です。

## 「ぼくの歯を守ろう～あらエッサくんの旅の巻～」

6月の体重測定で紙しばいを作って話をしました。

あらすじ...

ジュースをのみながらゲームをするのが大好きなエッサくん。歯みがきがたいぎでサボりぎみ、フッ化物洗口も味が苦手で... トレードマークの前歯「あらタイ」が口の中から逃げ出した！

もう、こんな住みづらい口の中にいたくなあ〜い！

さあ、どうしよう!? 「あらタイ」は口にもどってきてくれるのか!?

口の中をキレイに元気にするには!?

1 1日3回のていねいな歯みがき 順番をまもってみがこう!

2 フッ化物洗口で歯を強くする。グググ

3 甘いものをひかえて、3食もりもり食べる。  
 ☆ながら食べをしない ☆おかしは太陽が出ている間  
 ☆よくかんで食べる ☆お風呂あがりのジュースやアイスに気をつけて!

どんな話だったか、おうちの人にも教えてあげてね!



ミウ文庫 NO.4

「たいせつなきみ」とびだす絵本 マックス・ルケード 絵:セルジオ・マルティネッティ  
 ウイックスという木のこびとたちの村 ホーバード・豊子 訳  
 では、みんなシールをくっつけて合っていた。前回の(ほけんだより)を読みだしたとき、お客さんがきてくれました! ありがとうございます!  
 きんぴかのお屋敷にシールとはいろのりシール。その中でだめシールばかりはられていた「パンチネロ」は、シールのついていない「ルシア」に出逢って...?