

# ほけん通信

ほけん通信は保護者さん向けほけんだよりです  
 令和3年8月30日  
 十神小学校 保健室

## 今月の話題 デルタ株対策

新型コロナウイルス感染症の影響を最小限にするために、今学期もご協力をお願いします。

### 感染状況ステージと学校の行動レベル

文科省は感染状況のステージにより学校での行動レベルを以下の3つに分けています。

本マニュアル	新型コロナウイルス感染症分科会提言（※）における分類	
レベル3	ステージⅣ	爆発的な感染拡大及び深刻な医療提供体制の機能不全を避けるための対応が必要な段階 <small>（病院間クラスター連鎖などの大規模かつ深刻なクラスター連鎖が発生し、爆発的な感染拡大により、高齢者や高リスク者が大量に感染し、多くの重症者及び死亡者が発生し始め、公衆衛生体制及び医療提供体制が機能不全に陥ることを避けるための対応が必要な状況。）</small>
レベル2	ステージⅢ	感染者の急増及び医療提供体制における大きな支障の発生を避けるための対応が必要な段階 <small>（ステージⅡと比べてクラスターが広範囲に多発する等、感染者が急増し、新型コロナウイルス感染症に対する医療提供体制への負荷がさらに高まり、一般医療にも大きな支障が発生することを避けるための対応が必要な状況。）</small>
	ステージⅡ	感染者の漸増及び医療提供体制への負荷が蓄積する段階 <small>（3密環境などリスクの高い場所でクラスターが度々発生することで、感染者が漸増し、重症者が徐々に増加してくる。このため、保健所などの公衆衛生体制の負荷も増大するとともに、新型コロナウイルス感染症に対する医療以外の一般医療も並行して実施する中で、医療体制への負荷が蓄積しつつある。）</small>
レベル1	ステージⅠ	感染者の散発的発生及び医療提供体制に特段の支障がない段階

文科省:校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～ より

島根県が今月中旬にステージ3に入ったことを受け、安来市ではレベル3の行動をとることになりました。学校からの文書にもあるように、レベル3の間は今まで以上の対策をすることになります。ご協力をお願いします。

### 次のような風邪の症状がお子さん・同居家族にある場合は欠席し、経過観察を!!

( )は子どもに出る割合。無症状も15%います。この他、食欲不振23%、下痢8.8%の報告があります。

発熱(41.5%) 咳(60%) すく息が切れる のどの痛み(46%) だるさ 頭痛 鼻水(7.6%)



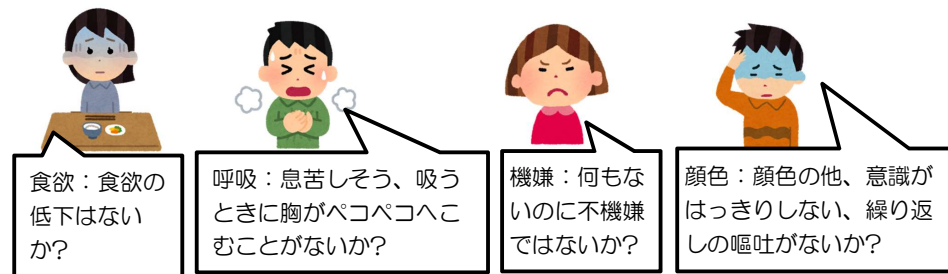
この他にも体調がすぐれない場合は欠席し、必要に応じてかかりつけ医に電話で相談し、その指示に従ってください。

かかりつけ医がない場合、発熱などの症状がない場合、新型コロナウイルスの感染の不安等がある方については、「健康相談コールセンター（電話：0852-33-7638）」まで、電話でご相談ください。



### 子どもが感染したときの健康観察のポイント

厚労省によると現在分かっているところでは、子どもは感染しても症状が出ないか、あるいは症状が軽いことが多いそうです。ただし、大人と比べて割合は低いです、重症化することもあります。よく「子どもは無症状が多い」といわれますが、重症化するケースもあるということを念頭において、子どもの様子をよく観察することが大事です。これらの症状があれば、担当の保健所やかかりつけ医に早めに相談しましょう。



こんなホームページも参考に

[新型コロナウイルス感染をのりこえるための説明書 - 諏訪中央病院 \(suwachuo.jp\)](https://www.suwachuo.jp/)

誰かの物語編、デルタ株編、ワクチン編 が 特におすすめです。

### デルタ株とマスク

デルタ株の体内でのウイルス量は従来型の1200倍あり、1~2分などの数分のコーヒータイムでも感染する人が出てきています。デルタ株への対策として、マスクと換気が重要になっています。マスク使用時の注意点の他、素材も気にかかりましょう。

- マスクに関する研究 1 市販マスクの5μm以下の粒子除去率
- ①不織布マスク …除去率 99.1%
  - ②ポリウレタン(ウレタンマスク)…除去率 1%以下
- マスクに関する研究 2 距離 50cm で会話をしたときの吸い込み抑制率
- ①両方が不織布マスクをしたら 75%吸い込みを抑える
  - ②両方が布マスクをしたら 70%吸い込みを抑える

そんな…



### 打倒!デルタ株 マスクの工夫



- ・顔に隙間を作らずフィットさせましょう。  
※よくずれる人はサイズが合っていない可能性あり。
- ・マスク本体を直接触らないようにしましょう。  
※特に、ずれを直すとき要注意

肌当たりへの敏感さ・肌荒れがある場合はフィルター入りの布マスクにしたり、ウレタンマスクの上から不織布マスクを重ねたりしては?



柄にこだわりがある場合は、不織布マスクの上からウレタンマスクをつけてみては?