

# ほけん通信

ほけん通信は保護者さん向けほけんだよりです  
 令和3年4月28日  
 十神小学校 保健室

## 今月の話題 連絡いろいろ

今年度も新型コロナウイルス感染拡大の中、新年度がスタートしました。例年以上に何かとお願いをすることが多くなりますが、ご協力をお願いいたします。

### 朝のおうちチェック！

健康観察



体温と症状チェックを！

食欲や体調に



変化はありませんか？

ハンカチとティッシュを



忘れずに！



感染症予防のため、石けんでの手洗い、アルコールでの手指消毒の機会が増え、手が荒れてしまう児童もいます。学校では手荒れの際には白色ワセリンを塗布し対応しますが、体質等で塗布を希望されない場合は、担任までご連絡ください。

※白色ワセリン：低刺激の保湿剤。ハンドクリーム等の原材料にもなります。

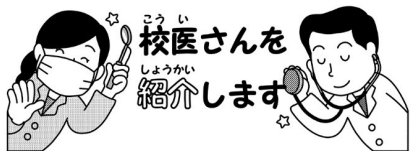
5月の



耳鼻科検診 11日(火) ※1・2・5年生のみ  
 眼科検診 13日(木) ※全校  
 歯科検診 14日(金) ※1年生・3-1のみ。その他の人は6月。  
 尿検査 26日(水) ※資材配付25日(火)

本日視力B以下の児童に視力検査結果を配布しました。

※今年度の血液検査(5年)は中止となりました。



健康診断、水質・照度・換気状況の環境衛生検査等でお世話になります。

内科 吉田 裕先生 [吉田医院]  
 玉井瑛子先生 [安来第一病院]  
 歯科 松浦理紀先生 [中佐歯科医院]  
 長谷川清治先生 [長谷川歯科診療所]  
 耳鼻科 小川真滋先生 [おがわ耳鼻咽喉科]  
 眼科 俵 稔長先生 [たわら眼科]  
 薬剤師 木下博史先生 [木下薬局]

## 十神小学校のコロナ禍の生活様式

十神小学校では新型コロナウイルス感染予防としてこのような点を基本にして学校生活を送っています。水筒・ハンカチ等の持参にご協力をお願いします。

登校	<ul style="list-style-type: none"> <li>マスクはしなくてもよい(熱中症やメガネの曇り防止等のため)。もちろん、つけたい人はつけてよい。マスクをしないうきは私語を控える。</li> <li>登校後は石けんで手を洗ってから教室へ入る。</li> </ul>
朝礼	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康観察シートの提出。</li> <li>学習道具の忘れ物の確認。友だち同士での貸し借りや見せあいはせず、教員から道具を借りたり教科書のコピーや電子黒板に映してもらったりする。</li> <li>可能なら1日中窓を開放して換気をする。冷暖房中も必ず毎時間の換気をする。</li> </ul>
1校時 国語	<ul style="list-style-type: none"> <li>テストなど、感染リスクが低い活動では教員の指示のもと「クールダウンタイム」としてマスクをはずす。</li> <li>話し合い活動の時は夏でもマスクをする。</li> </ul>
2校時 理科	<ul style="list-style-type: none"> <li>共用用具、備品を使った後は石けんで手を洗う。</li> <li>理科室や校舎外で学習した後は石けんで手を洗ってから教室へ入る。</li> </ul>
休み 時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレに行ったら、おしっこだけでも必ず石けんで手を洗う。</li> <li>水筒の飲み物がなくなったら、手洗い場の水道で水を飲む。その時には歯みがきコップに水を入れ、水を手にすくったり蛇口から直接飲んだりはしない。</li> <li>なるべく外で遊んで密を避ける。体育館で遊ぶときは窓を開ける。</li> <li>卓球などの遊び道具を借りたら、返却時に道具の消毒をする。</li> <li>教室に入るときは石けんで手を洗う。</li> </ul>
3校時 算・理科	<ul style="list-style-type: none"> <li>音楽の授業でもマスクをつけて歌う。</li> <li>感染状況によって、接触を伴う活動(調理実習等)は実施時期の変更や形態の工夫をする。</li> </ul>
4校時 体育	<ul style="list-style-type: none"> <li>集合するときは間隔をあけて並ぶ。</li> <li>可能な限り屋外で実施する。</li> <li>密集する運動や近距離で組み合ったり接触したりする場面が多い運動は、感染状況によって実施時期変更や形態の工夫をする。</li> </ul>
給食	<ul style="list-style-type: none"> <li>配膳台、児童机は消毒液で拭く。</li> <li>前を向いて食べ、なるべく私語を控える。</li> <li>明るい雰囲気ですぐときに飛沫が広がる可能性があるため、終わった児童から順次歯みがきをする。歯みがき粉は使わない。</li> </ul>
昼休み 図書館	<ul style="list-style-type: none"> <li>本の消毒はできないので、入館前後に石けんでの手洗いをする。</li> <li>必ずマスクをつけて利用する。</li> </ul>
掃除	<ul style="list-style-type: none"> <li>掃除で清潔な空間を保つことで感染予防をする。</li> <li>消毒液でスイッチ、ドアの取っ手、手すり、窓の鍵等のふき取りをする。</li> <li>トイレ掃除はその時だけの使い捨てマスクをつけ、個人専用の手袋をして掃除をする。</li> <li>なるべく掃除場所で石けんでの手洗いをしてから教室に帰る。</li> </ul>
放課後	<ul style="list-style-type: none"> <li>3密時間の減少のため、終礼後は速やかに下校する。</li> <li>教員は、掃除の時間に消毒をしなかった場所の消毒をする。</li> </ul>

※時間割は例です。その他の似た教科でも同様の対応をします。

※教室で物品に対する消毒をするときはオスバン液を使用しています。手指消毒にも使えるものです。