

# 今日の給食 11月18日(水)

食育担当

島根県では、6月と11月を「しまね・ふるさと給食月間」と定め、より多くの地元産物や郷土料理を活用した献立の提供を予定しています。これは、地元産物等を通して、ふるさとを愛し、誇りを持ち、心豊かでたくましく育ててほしいとの願いから実施している取組です。

安来市では、11月16日(月)から20日(金)の1週間を「しまね・ふるさと給食週間」とし、地元産物をたくさん使った給食を計画しました。3日目の11月18日(水)は、島田産の新興梨をお届けしました。

立派な新興梨です！



衛生面に配慮して、皮をむき、1/6個に切ります。



この梨は、3年生の総合学習でもお世話になった島田地区の農家さんから届いたものです。梨は秋の代表的な食べ物ですが、あたご梨のように12月頃まで楽しめるものもありますので、ぜひ色々な梨を味わってみてください。

また、梨は咳症状を鎮めてくれる働きがあります。それは、梨やりんご、ももなどのバラ科の果物に含まれるソルビトールに、のどの痛みや咳を鎮めてくれる働きがあるからです。

地元のおいしい梨には、空気が乾燥しやすい冬の時期の体調管理に役立つ素晴らしい働きもあります。旬の食べ物の良さを知り、積極的に食べて、元気に過ごしてほしいと思います。

## <今日の給食>

麦ごはん  
牛乳  
あじの香味フライ  
三色和え  
かきたま汁  
梨

