

今日の給食 6月19日(金)

食育担当

島根県では、6月と11月を「しまね・ふるさと給食月間」としています。そこで、6月15日(月)～19日(金)の5日間は、島根県や安来市で作られている食材を多く取り入れた給食をお届けしています。

今日の給食は、安来市のどじょうセンターで養殖されている「**どじょう**」を使った献立です。朝、給食室に元気いっぱいの生きたどじょうが届きました。



どじょうが一番おいしいのは、産卵時期の6月から7月にかけてだそうです。

酒で酔わせた後、下のような調理をして、出来上がりです。

粉をつけます



油で揚げます



できあがり♪



<今日の給食>

麦ごはん 牛乳

どじょうのカレー揚げ

ほうれん草のおひたし

厚揚げのみそ汁

ヨーグルト



4年生の教室では・・・

かむ回数を確認しながら、よ〜くかんで食べています。

前日の18日(木)に、学級活動で「よくかんで食べよう」というめあてのもと、食の学習を行いました。学習後には、よくかんで食べるための個人目標を決めて、6月18日(木)～24日(水)までの給食時間中に「よくかんで食べようチャレンジ」をすることにしました。「ご飯を一口50回かんだよ!」など、よくかんで食べている様子が見られました。



食の学習中

よくかんで食べる合言葉は・・・

「かむひみつ」

- か かしこくなって
- む 虫歯もバイバイ
- ひ 肥満にならず
- み みんなおいしく(味覚)
- つ つづけていこう

一口30回

食べっぷりの良い4年生!
手を挙げているのは、おかわり
希望者です。

今日の給食時間

