

ほけんだより

令和6年6月6日

安来市立島田小学校
保健室 わかつき

6月4日～10日は

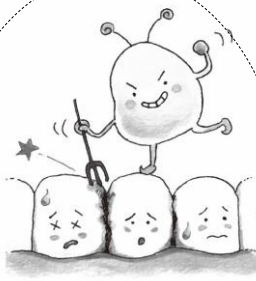
は くち けん こう しゅう かん
歯と口の健康週間



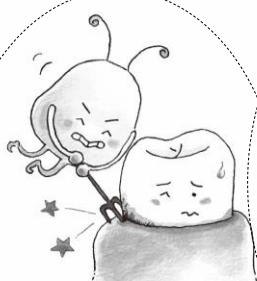
6月4日～10日はは くち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間です。

けんこう は くち のためには、は みがき が たいせつ です。
自分の は みがきの しかた をふりかえってみましょう。

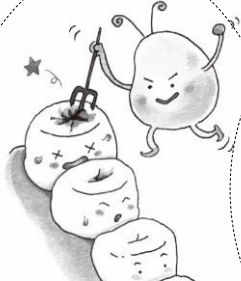
ば むし 歯になりやすい場所 きれい にみがけているかな？



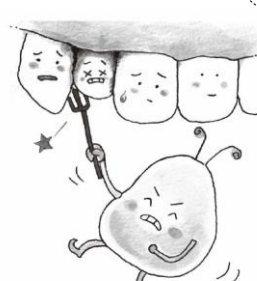
は は あいだ
歯と歯の間



は は あいだ
歯と歯ぐきの間



お く 歯のみぞ



は 歯ならびがでこぼこしている場所

クイズ 歯に「ない」ものは？

ある

かみ はだ
髪・肌・つめ



なし

は
歯



こた さいせい きず
答えは、「再生」。つまり、傷ついたときに自分で復活できるかどうか。
かみ はだ すこ なんにち
髪やつめは切ってもまた伸びてきますね。肌も、少しのケガなら何日か
た なお し おも
経てば治るのをみなさんも知っていると思います。では、歯は？

にゅうし め えいきゅうし は にんげん は か
乳歯が抜けると、永久歯が生えてきます。でも、人間の歯が生え変わる
のはその一回だけ。むし歯になったところを削ったり、ケガで欠けてしま
ったりとすると、その歯は自力で治ったり生え変わった
りもしないのです。

みなさんの一生のパートナーになる歯。ずっと一緒に
いられるように、大切にしてくださいね。



おうちの方へ 6月8日(土)は運動会です

運動会は午前中の時間ですが、全力で動けるためのエネルギーが必要です。お子さんが必ず朝食を食べてから登校するようにしてください。また、熱中症予防のため給水タイムが確保してあります。途中でお茶がなくなることがないように、十分な水分を持たせてください。