

# ほけんだより

令和6年4月15日

安来市立島田小学校  
保健室 わかつき

はる みかく ゆうめい 有名 な タケノコ。漢字では「筍」と書き、「一旬（10日間）で竹になる」ことを表します。実際にタケノコの成長速度はすさまじく、1日に1メートル以上大きくなることもあります。タケノコほどのスピードでなくても、みなさんの体も毎日少しずつ大きくなっています。栄養のあるものを食べてぐっすり眠り、元気に成長してくださいね。



入学・進級  
おめでとうございます

## 保健室はこんなところです

できること



できないこと

### ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



### 体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。



### 話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



### 体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



### 薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてましょう。



### 治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



うらへ

## おうちの方へ

### 【感染症による出席停止通知文廃止について】

昨年度まで、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症による出席停止の場合に、学校から保護者様宛に通知文書を出していましたが、安来市教育委員会の規則変更に伴い、通知を廃止することになりました。今年度より、感染症に罹患された場合に学校から通知は出しませんが、欠席ではなく「出席停止」として扱いますので、必ず連絡いただきますようお願いいたします。

### 【学校でのけがについて】

#### 《スポーツ振興センターの災害共済給付制度》

学校管理下で起こったけがなどに対して、日本スポーツ振興センターから治療費や見舞金が支払われる制度です。入学時に同意書をいただいて、毎年度5月に掛け金（保護者負担額460円、学校設置者負担額460円）を支払うことで、本校に在学中は継続加入となります。申請対象金額は、初診から完治までの医療費5000円以上（医療保険10割分）であることが目安となります。

なお、掛け金は学級集金に含めて後日集金させていただきますので、ご了承ください。



学校管理下のけが等の場合は、安来市の「子ども医療助成制度」(中学校3年生までは、医療費を市が負担する制度)を使わずに、スポーツ振興センターの制度を優先してください。

### 【もしもの時に！予備の着替えをお願いします】



学校生活の中で服を汚してしまうことがあります。予備の下着(パンツ、くつした)をランドセルの中に入れておくと安心です。替えのパンツがない場合は、新品を渡しますので新しい物をお返しください。

養護教諭の若槻朋未です。本校2年目になります。

小学生男子2人の子育て真っ最中で、毎日、スポ少(サッカー)や習い事のバスケの送迎に勤しみながら、自分の趣味の時間もなんとか確保しています。島田の子どもたち、保護者のみなさまと関わりをもちながら、多くの気持ちや事柄を共有できると嬉しいです。お気軽に何でもお話しください。どうぞよろしくお願いいたします。

