

おうちの人と一緒に読んでね

ほけんだより

令和5年6月27日

安来市立島田小学校

保健室 わかつき

6月「いい歯の日」

保健委員会が給食後の歯みがきのルールを決めて、学級にお知らせに行きました。

給食後の歯みがきでは



- 自分の席に座って歯みがきをする
- 歯みがき中はしゃべらない
- 3分間歯ブラシを動かす



この3つのことを意識して歯みがきをしましょう!



正しい歯みがきの方法を身に付けよう。



みがき残しやすい場所とみがき方

