

おうちの人と一緒に読んでね

# ほけんだより

令和5年6月1日

安来市立島田小学校  
保健室 わかつき

## 【いい歯の日の取り組みについて】

毎月、「いい歯の日」を設定し、保健委員会が中心となって歯の健康について全校に呼びかけをしています。今年度初めての「いい歯の日」には、歯みがき動画を見ながら各学級で3分間歯をみがいてもらいました。

今回使用した歯みがき動画は、島根県鹿足郡吉賀町の蔵木小学校で作られたものです。「小学生でもこのような動画を作ったり、啓発したりできるのだ。」と島田小の保健委員会にとって新たな発見になりました。



←この QR コードからどうぞ!

YouTube で動画を見ることができます。ご家庭でもぜひ親子で見てください。



保健委員会の呼びかけ



- 食事の後に歯みがきをしている
- 歯ブラシを持つときは「えんぴつ持ち」をしている
- 歯ブラシは軽力で、こまめに動かしている
- みがき残しやすい場所もみがけている



◇奥歯のみぞ ◇歯と歯の間 ◇歯と歯ぐきの境目

- みがいた後は鏡でチェックしている

毎日チェックして、いつもきれいな歯でよう!

## ▲みがき残しやすい場所とみがき方

