



給食だより7月



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|--|
| <旬の食> きゅうり なす ピーマン モロヘイヤ 枝豆 おくら 青じそ トマト とびうお 太刀魚 | | 7月1日 なつやすいかレーライス ぎゅうにゅう いりこ げんまいサラダ | 7月2日 むぎごはん ぎゅうにゅう たちうおのからあげ いそあえ えのきのすましじる | 7月3日 むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうが いため ぶくじんづけあえ あさりのみそじる |
| | 7月6日 <たなばたこんだて> えだまめごはん ぎゅうにゅう いわしのいそあげ あますあえ そうめんじる たなばたゼリー | 7月7日 パインパン ぎゅうにゅう えびグラタン かいそうサラダ ミネストローネ | 7月8日 むぎごはん ぎゅうにゅう チキンなんばん ごまあえ なめこのみそじる | 7月9日 むぎごはん ぎゅうにゅう さばのみそに モロヘイヤのあおじそあえ かきたまじる |
| 7月13日 むぎごはん ぎゅうにゅう えだまめがんも おくらのうめかつおあえ いかだんごのすましじる れいとろみかん | 7月14日 あげパン(きなこあじ) ぎゅうにゅう ぎょかいのオイスターいため コンソメスープ | 7月15日 くらまいごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとレバーの ケッチャプがらめ じゃこあえ なすのみそじる | 7月16日 むぎごはん ぎゅうにゅう あじのバジルやき アーモンドサラダ トマトとレタスのスープ フローズンヨーグルト | 7月17日 むぎごはん ぎゅうにゅう いりこ とりにくのこうみやき なっとうあえ かぼちゃのみそじる |
| 7月20日 むぎごはん ぎゅうにゅう わふうハンバーグ きんぴらごぼう しじみのみそじる | 7月21日 セルフフィッシュバーガー コッパン ホキフライ タルタルソース ぎゅうにゅう ポイルやさい コーンクリームスープ | 7月22日 むぎごはん ぎゅうにゅう さけのごまマヨネーズやき きゅうりのすのもの やさいとひじきのうまに | 7月23日 | 7月24日 |
| 7月27日 むぎごはん ぎゅうにゅう チンジャオロース きりぼしだいこんのナムル ちゅうかスープ ラフランスゼリー | 7月28日 アーモンドトースト ぎゅうにゅう ツナサラダ ベーコンのスープに | 7月29日 むぎごはん ぎゅうにゅう とびうおのかばやき ゆかりあえ ぶたじる | 7月30日 タコライス ぎゅうにゅう グリーンサラダ とうふとワカメのスープ くだもの | 7月31日 |