



給食だより6月



月	火	水	木	金
6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
<カミカミこんだて> もちげんまいごはん ぎゅうにゅう いわしのカリカリフライ カミカミサラダ もずくのすましじる	ピザトースト ぎゅうにゅう えびとアスパラのサラダ コンソメスープ	<せっくこんだて> えんどうまめごはん ぎゅうにゅう あごフライ あますあえ あかだしのみそしる かしわもち	むぎごはん ぎゅうにゅう いりこ とりにくのさっぱり アーモンドあえ あさりのすましじる	むぎごはん ぎゅうにゅう ふたにくのレモン ふうみあげ キャベツとえだまめ のあえもの じゃがいものみそしる
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
むぎごはん ぎゅうにゅう とうふのごまみそやき かつおあえ ちくぜんに	ナン ぎゅうにゅう ドライカレー チーズコロッケ ボイルやさい ウィンナースープ	むぎごはん ぎゅうにゅう さわらのうめやき なっとうサラダ なめこのみそしる	むぎごはん ぎゅうにゅう いりこ プルコギ はるさめサラダ わかめスープ	むぎごはん ぎゅうにゅう あじのケチャップがらめ だいずいりきんぴら いもちじる
6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
むぎごはん ぎゅうにゅう ニギスマच्छャフライ いんげんのごまあえ ぶたじる	こくとうパン ぎゅうにゅう プレーンオムレツ こめこマカロニのサラダ たけのこのスープ	むぎごはん ぎゅうにゅう カレイのからあげ いそあえ とうふのすましじる	やすぎぎゅうどん ぎゅうにゅう いりこ しゃきしゃきポテト サラダ あごだんごしる	くらまいごはん ぎゅうにゅう どじょうのカレーあげ ほうれんそうのおひたし あつあげのみそしる ヨーグルト
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
むぎごはん ぎゅうにゅう げんきっこレバー グリーンサラダ じゃこいりみそしる	コッペパン ぎゅうにゅう くらまめきなこクリーム にこみハンバーグ ツナサラダ やさいスープ	むぎごはん ぎゅうにゅう さけのチーズやき いろどりサラダ とりだんごのみそしる	むぎごはん ぎゅうにゅう いりこ はるまき ナムル かふうたまごスープ	むぎごはん ぎゅうにゅう サバのてりやき ゆかりあえ ごもくじる はちみつレモンゼリー
6月29日	6月30日	<旬の食> たけのこ  ごぼう  アスパラ  あじ  じゃがいも  とびうお 		
むぎごはん ぎゅうにゅう パオシュウ こんぶあえ にくじゃがキムチ	ココアトースト ぎゅうにゅう アーモンドいため グリーンポタージュ			