

給食だより11月



月	火	水	木	金
<p>11月はふるさと給食週間</p> <p>第3週は「ふるさと給食週間」としました</p> <p>収穫の秋、実りの秋です。給食ではいろいろな秋の味覚を取り入れたメニューがあります。旬の味覚を味わってほしいと思います。</p>			<p>11月1日</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>肉じゃがキムチ</p>	<p>11月2日</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>トンカツ</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>あさりのすまし汁</p>
<p>11月5日</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>いかの天ぷら</p> <p>蒟蒻ときのこの炒め煮</p> <p>かみなり汁</p>	<p>11月6日</p> <p>牛乳</p> <p>シュガートースト</p> <p>ほたてのオイスターソース</p> <p>ポトフ</p>	<p>11月7日</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>あじの香味フライ</p> <p>納豆和え</p> <p>厚揚げときのこのみそ汁</p>	<p>11月8日</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>あんかけハンバーグ</p> <p>アーモンド和え</p> <p>いももち汁</p>	<p>11月9日</p> <p>牛乳</p> <p>ドライカレー</p> <p>いりこ</p> <p>オムレツ</p> <p>海藻サラダ</p>
<p>ふるさと給食週間</p>				
<p>2017/11/10(土)</p> <p>牛乳</p> <p>黒糖パン</p> <p>さわらのムニエル</p> <p>米粉マカロニのサラダ</p> <p>白菜スープ</p>	<p>11月13日</p> <p>牛乳</p> <p>黒糖パン</p> <p>さわらのムニエル</p> <p>米粉マカロニのサラダ</p> <p>白菜スープ</p>	<p>11月14日</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>ニギス抹茶フライ</p> <p>いどりりサラダ</p> <p>白ねぎのクリームシチュー</p>	<p>11月15日</p> <p>牛乳</p> <p>菜めし</p> <p>どじょうのカレー揚げ</p> <p>白菜の昆布和え</p> <p>味噌おでん</p>	<p>11月16日</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>大豆といりこの揚げ煮</p> <p>大根のゆかり和え</p> <p>すきやき煮</p> <p>1食ヨーグルト</p>
<p>11月19日</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>いりこ</p> <p>豆腐のごま味噌焼き</p> <p>あらめのサラダ</p> <p>みぞれ汁</p>	<p>11月20日</p> <p>牛乳</p> <p>コッペパン</p> <p>マーガリン</p> <p>豚肉のガーリック炒め</p> <p>ラビオリスープ</p>	<p>11月21日</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>赤魚の照り焼き</p> <p>和風サラダ</p> <p>根菜のみそ汁</p>	<p>11月22日</p> <p>牛乳</p> <p>中華おこわ</p> <p>春巻き</p> <p>パンサンスー</p> <p>もずくスープ</p>	<p>11月23日</p> <p>勤労感謝の日</p>
<p>11月26日</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>さばの生姜焼き</p> <p>甘酢和え</p> <p>かきたま汁</p> <p>※5・6年マイ弁当の日</p>	<p>11月27日</p> <p>牛乳</p> <p>五目うどん</p> <p>スイートポテトカラメル</p> <p>大根サラダ</p>	<p>11月28日</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>焼きししゃも</p> <p>金時豆の煮豆</p> <p>筑前煮</p>	<p>11月29日</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>いりこ</p> <p>豚肉の生姜炒め</p> <p>磯和え</p> <p>なめこのみそ汁</p>	<p>11月30日</p> <p>牛乳</p> <p>チキンライス</p> <p>かつおのレモンじょうゆ和え</p> <p>ゆでブロッコリー</p> <p>マカロニスープ</p>

～11月26日はマイ弁当の日です！～

5・6年生を対象に「マイ弁当の日」を実施します。5・6年生の保護者さまには、後日お知らせの文書をお渡ししますので、ご協力いただきますようお願いいたします。