

給食だより 8・9月



2学期が始まりました。いよいよ、食欲の秋が到来です！
夏に食欲が落ちていた人も だんだん食べやすくなってきたのではないのでしょうか？
季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。そんな時だからこそ、なんでもバランス良く食べて元気にすごしましょう！

		水 8月29日	木 8月30日	金 8月31日
月 9月3日	火 9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
むぎごはん 牛乳 アジの香味フライ 納豆和え 糸はんぺんのすまし汁	きなこトースト 牛乳 ポテトリヨナーズ ウインナーのスープ煮	むぎごはん 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き 三色和え 豚汁 ぶどう	菜めし 牛乳 のやきの磯辺揚げ おかか和え すいとん	むぎごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き ゆかり和え 石狩汁
9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
キムタクごはん 牛乳 ししゃものカレー揚げ 中華サラダ ワントンスープ	冷麺(たれ) 牛乳 麻婆茄子 ポテトフライ	むぎごはん 牛乳 元気ハンバーグ 磯香和え さつまいものみそ汁	遠足 	むぎごはん 牛乳 いりこ 豚肉の生姜炒め 甘酢和え 厚揚げのみそ汁
9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
敬老の日 	フィッシュバーガー パン 白身フライ タルタルソース ポイルやさい 牛乳 ミネストローネ	むぎごはん 牛乳 いりこ 鶏肉のさっぱり煮 昆布和え かきたま汁	むぎごはん 牛乳 豚肉と大豆の揚げ煮 じゃこ和え かみなり汁	彼岸献立 黒米ごはん 牛乳 豆腐のごまみそ焼き 和風サラダ のっぺい汁 おはぎ
9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
振替休日 	揚げパン(ココア味) 牛乳 ビーフンソテー ポトフ	月見献立 さといもごはん 牛乳 さんまの生姜焼き いろどりやさい きのこのみそ汁 月見ゼリー	むぎごはん 牛乳 いりこ チンジャオロース ナムル 華風卵スープ	むぎごはん 牛乳 カレイのから揚げ 春雨サラダ 野菜のみそ煮