

Table with 7 columns: 日, 献立名, 1群, 2群, 3群, 4群, 5群, 6群. Rows include dates from 8/29 to 9/13 with various food items like 揚げパン, さば, とうふ, etc.

- ★ごはん ★みそ ★とうふ ★油揚げ ★厚揚げ
★しいたけ ★こまつな ★水菜 ★ピーマン ★トマト ★なす



Table with 7 columns: 日, 献立名, 1群, 2群, 3群, 4群, 5群, 6群. Rows include dates from 8/14 to 9/30 with various food items like 麦ごはん, さば, とうふ, etc.



2学期がスタートしましたが、元気に登校できましたか？しっかり勉強して運動するために、食事・勉強・運動・睡眠などの日常生活を規則正しく行って、生活リズムを整えることが大切です。2学期も給食をしっかり食べて、元気に過ごしましょう！