



給食だより 8・9月



月	火	水	木	金
<p>2学期が始まりました。食欲の秋の到来です！ 夏に食欲が落ちていた人もだんだん食べやすくなっていく頃です。 なんでもバランス良く食べて、疲れた体を元気にしましょう！</p>		8月28日 ポークカレー 牛乳 いりこ 福神漬和え フルーツポンチ	8月29日 むぎごはん 牛乳 チキン南蛮 ゆかり和え かきたま汁	8月30日 むぎごはん 牛乳 さばの塩焼き アーモンド和え もずくのみそ汁
	9月2日 そぼろ丼 牛乳 切干大根の和え物 豆腐のみそ汁	9月3日 冷やしうどん 牛乳 コロッケ なすと豚肉のみそ炒め	9月4日 むぎごはん 牛乳 ごま和え カレイのから揚げ 豚汁 梨	9月5日 〈給食試食会〉 むぎごはん 牛乳 ししゃものカレー揚げ きゅうりの昆布和え つくねのみそ汁
9月9日 むぎごはん 牛乳 いりこ 鶏ささみ肉のレモン揚げ ひじきサラダ 野菜スープ	9月10日 揚げパン(ココア味) 牛乳 ガーリックソテー すり身団子のスープ	9月11日 むぎごはん 牛乳 さわらの梅味噌焼き 和風サラダ 豆じゃが	9月12日 遠足 	9月13日 〈月見献立〉 さともごはん 牛乳 さんまのしょうが焼き 厚揚げとなすのみそ汁 甘酢和え 月見ゼリー
9月16日 	9月17日 フィッシュバーガー 丸パン ホキフライ ボイル野菜 (タルタルソース) 牛乳 ミネストローネ	9月18日 むぎごはん 牛乳 たまご焼き きんぴられんこん じゃこ入りみそ汁	9月19日 むぎごはん 牛乳 あじの香味フライ 納豆和え えのきのすまし汁	9月20日 〈彼岸献立〉 わかめごはん 牛乳 枝豆がんも ごま酢和え のっぺい汁 おはぎ
9月23日 秋分の日 	9月24日 ごまじゃこトースト 牛乳 りっちゃんサラダ パンプキンスープ	9月25日 キムチチャーハン 牛乳 いかの磯辺焼き 水菜のサラダ 春雨スープ ヨーグルト	9月26日 むぎごはん 牛乳 鮭のチーズ焼き さつまいもサラダ ホタテスープ	9月27日 むぎごはん 牛乳 いりこ プルコギ ナムル わかめスープ
9月30日 むぎごはん 牛乳 豆腐ステーキ 明太子あじ 三色和え 野菜のうま煮 ぶどう				