



# 給食だより6月



## 6月は『しまね・ふるさと給食月間』



- 身近な地域、島根県の産業や食文化への理解を深めよう
  - 給食に地場産物をより多く活用します
  - 学校給食を活かしながら食育の充実をはかろう
- ご家庭でもぜひ食育に取り組んでみてください。



目に見えないけれど、バイ菌がたくさんついています

**6月4日は虫歯予防デーです。**

- ・歯によい食事をしましょう。

**6月の目標**

身のまわりの衛生に気をつけましょう。

- ・せっけんで手をよく洗いましょう。
- ・清潔なハンカチを持ってきましょう。
- ・給食当番はきちんとした身じたくでしましょう。

月	火	水	木	金
6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
<p><b>振替休業日</b></p>	<p>ピザトースト</p> <p>牛乳</p> <p>いかとアスパラガスのサラダ</p> <p>グリーンポタージュ</p>	<p>〈節句献立〉</p> <p>梅じゃこえんどう豆ごはん</p> <p>牛乳 あごフライ</p> <p>かつお和え 赤だしみそ汁</p> <p>柏もち</p>	<p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p> <p>鶏肉のさっぱり煮</p> <p>キャベツと枝豆の和え物</p> <p>五目汁</p>	<p>むぎごはん</p> <p>牛乳 いりこ</p> <p>豚肉の甘辛焼き</p> <p>ほうれん草の和え物</p> <p>あさりとニラのスープ</p>

**ふるさと給食週間**

6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
<p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ニギス抹茶フライ</p> <p>モロッコ豆のごま和え</p> <p>豆腐のすまし汁</p>	<p>きつねうどん</p> <p>牛乳</p> <p>野菜焼きの磯辺揚げ</p> <p>福神漬和え</p>	<p>むぎごはん</p> <p>牛乳 いりこ</p> <p>いかのマヨネーズ焼き</p> <p>昆布和え</p> <p>豚汁</p>	<p>どじょうすくい丼</p> <p>卵とじ</p> <p>どじょうの唐揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれん草の磯和え</p> <p>1食ヨーグルト</p>	<p>黒米ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>牛肉の野菜炒め</p> <p>じゃがいものサラダ</p> <p>あごだんご汁</p>
6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
<p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p> <p>焼きシシャモ</p> <p>切り干し大根のごま酢和え</p> <p>肉じゃが</p>	<p>黒糖パン</p> <p>牛乳</p> <p>あじの香草ムニエル</p> <p>米粉マカロニのサラダ</p> <p>たけのこのスープ</p>	<p>むぎごはん</p> <p>牛乳 いりこ</p> <p>ヤンニョムチキン</p> <p>いろどりサラダ</p> <p>わかめスープ</p>	<p>ハヤシライス</p> <p>牛乳</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>フルーツミックス</p>	<p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p> <p>鱈の梅焼き</p> <p>大豆入りきんぴら</p> <p>なめこのみそ汁</p>
6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
<p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p> <p>元気っ子レバー</p> <p>きゅうりとじゃこの和え物</p> <p>油揚げのみそ汁</p>	<p>アーモンドトースト</p> <p>牛乳</p> <p>ビーフソテー</p> <p>豆乳入りポトフ</p> <p>はちみつレモンゼリー</p>	<p>わかめごはん</p> <p>牛乳</p> <p>マスの塩焼き</p> <p>納豆和え</p> <p>筑前煮</p>	<p>むぎごはん</p> <p>牛乳 いりこ</p> <p>肉春巻</p> <p>ナムル</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>ひじきと大豆のごはん</p> <p>牛乳</p> <p>さばの照り焼き</p> <p>ゆかり和え</p> <p>じゃがいものみそ汁</p>