



給食だより6月



6月は『しまね・ふるさと給食月間』



- 身近な地域、島根県の産業や食文化への理解を深めよう
 - 給食に地場産物をより多く活用します
 - 学校給食を活かしながら食育の充実をはかろう
- ご家庭でもぜひ食育に取り組んでみてください。



目に見えないけれど、バイ菌がたくさんついています

6月4日は虫歯予防デーです。

- ・歯によい食事をしましょう。

6月の目標

身のまわりの衛生に気をつけましょう。

- ・せっけんで手をよく洗いましょう。
- ・清潔なハンカチを持ってきましょう。
- ・給食当番はきちんとした身じたくでしましょう。

月	火	水	木	金
6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
<p>振替休業日</p>	ピザトースト 牛乳 いかとアスパラガスのサラダ グリーンポタージュ	<p>〈節句献立〉</p> 梅じゃこえんどう豆ごはん 牛乳 あごフライ かつお和え 赤だしみそ汁 柏もち	むぎごはん 牛乳 鶏肉のさっぱり煮 キャベツと枝豆の和え物 五目汁	むぎごはん 牛乳 いりこ 豚肉の甘辛焼き ほうれん草の和え物 あさりとニラのスープ

ふるさと給食週間

6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
むぎごはん 牛乳 ニギス抹茶フライ モロッコ豆のごま和え 豆腐のすまし汁	きつねうどん 牛乳 野菜焼きの磯辺揚げ 福神漬和え	むぎごはん 牛乳 いりこ いかのマヨネーズ焼き 昆布和え 豚汁	どじょうすくい丼 卵とじ どじょうの唐揚げ 牛乳 ほうれん草の磯和え 1食ヨーグルト	黒米ごはん 牛乳 牛肉の野菜炒め じゃがいものサラダ あごだんご汁
6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
むぎごはん 牛乳 焼きシシャモ 切り干し大根のごま酢和え 肉じゃが	黒糖パン 牛乳 あじの香草ムニエル 米粉マカロニのサラダ たけのこのスープ	むぎごはん 牛乳 いりこ ヤンニョムチキン いろどりサラダ わかめスープ	ハヤシライス 牛乳 ジャーマンポテト フルーツミックス	むぎごはん 牛乳 鱈の梅焼き 大豆入りきんぴら なめこのみそ汁
6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
むぎごはん 牛乳 元気っ子レバー きゅうりとじゃこの和え物 油揚げのみそ汁	アーモンドトースト 牛乳 ビーフソテー 豆乳入りポトフ はちみつレモンゼリー	わかめごはん 牛乳 マスの塩焼き 納豆和え 筑前煮	むぎごはん 牛乳 いりこ 肉春巻 ナムル マーボー豆腐	ひじきと大豆のごはん 牛乳 さばの照り焼き ゆかり和え じゃがいものみそ汁