

給食だより5月



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|--|
| | | 5月1日 | 5月2日 | 5月3日 |
| | | こうたいし でんか そくい 皇太子殿下即位 かいげん ・改元  | こくみん きゅうじつ 国民の休日  | けんぽうきねんぴ 憲法記念日  |
| 5月6日 | 5月7日 | 5月8日 | 5月9日 | 5月10日 |
| ふりかえきゅうじつ 振替休日  | セサミトースト ぎゅうにゅう 牛乳 ポテリヨネーズ キャベツのスープ煮 | ひ こんだて <こどもの日 献立> たけのこ 筍おこわ ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく て や 鶏肉の照り焼き ちゃ ちゃ ちゃ 茶ちゃちゃサラダ とうふ しる 豆腐汁 こどもの日デザート | むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじの ころみ フライ き ぼ だいこん に 切り干し大根のうま煮 とんじる 豚汁 | ビーフカレー ぎゅうにゅう 牛乳 いりこ パオシュウ かいそう 海草サラダ |
| 5月13日 | 5月14日 | 5月15日 | 5月16日 | 5月17日 |
| むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 てん イカの天ぷら なっとう 納豆サラダ ちくぜんに 筑前煮 | スパゲッティミートソース ぎゅうにゅう 牛乳 だいず 大豆とごぼうのメンチカツ ハムサラダ | むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばの たつた あ 竜田揚げ スナップえんどうの ごま和え けんちん じる 汁 | むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いりこ げんき 元気ハンバーグ ゆかり和え あさりの みしる 汁 | アスパラチャーハン ぎゅうにゅう 牛乳 こ 小さいのから揚げ ツナサラダ ビーフンスープ |
| 5月20日 | 5月21日 | 5月22日 | 5月23日 | 5月24日 |
| むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いりこ とうふ 豆腐のごまみそ焼き あ アーモンド和え つみれ じる 汁 | あ 揚げパン(きなこ味) ぎゅうにゅう 牛乳 ぎょかい 魚介のオイスター いた ソース炒め キャロットポタージュ | むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 や 焼きししゃも きんときまめ にまめ 金時豆の煮豆 たけのこのみそ煮 | むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ささみのクラッカー あ 揚げ おかか あ 和え もずくの すまし じる 汁 | むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ しおや 鮭の塩焼き きんぴらごぼう なめこのみそ じる 汁 ブルーベリーゼリー |
| 5月27日 | 5月28日 | 5月29日 | 5月30日 | 5月31日 |
| むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き いそあ 磯和え じゃこ入 みしる 汁 | セルフドック ウイナー やさい ボイル野菜 ぎゅうにゅう 牛乳 ラビオリスープ フルーツヨーグルト | むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あかうお や 赤魚のごま焼き アスパラガスの あお あ 青じそ和え にく 肉じゃが | むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いりこ にくの だ に 肉信田煮 わふう 和風サラダ さやえんどうのみしる 汁 | むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かつおのレモン じょうゆ あ 和え はるさめ 春雨サラダ わかめスープ |