

# 給食だより3月



月	火	水	木	金
<p>卒業式まで、あと少しとなりました。                      6年生はランチルームで6年間、全校のみんなと一緒に給食を食べ、おいしく                      楽しい思い出として残っていますね。                      中学校でも食べることを大切にして、勉強にスポーツにがんばってください。</p> <div style="text-align: center;"> </div>				<p>3月1日</p> <p>むぎごはん                      牛乳                      豚肉の生姜炒め                      甘酢和え                      にらたま汁                      オレンジ</p>
3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
<p>〈ひな祭り献立〉                      牛乳                      ちらしずし                      さわらの西京焼き                      菜の花和え                      豆腐のすまし汁                      三色ゼリー</p>	<p>牛乳                      揚げパン(きなこ味)                      ビーフンソテー                      ミネストローネ</p>	<p>牛乳                      むぎごはん                      さばのみそ煮                      ごま和え                      のっぺい汁</p>	<p>牛乳                      もずく丼                      いりこ                      中華サラダ                      水餃子スープ</p>	<p>牛乳                      むぎごはん                      いわしのかば焼き                      納豆和え                      なめこのみそ汁</p>
3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
<p>牛乳                      むぎごはん                      いりこ                      元気っこレバー                      ゆかり和え                      高菜のみそ汁</p>	<p>牛乳                      ツナマヨトースト                      ポテトリヨネーズ                      大豆と野菜のスープ煮</p>	<p>牛乳                      むぎごはん                      鮭の塩焼き                      干草和え                      おでん</p>	<p>〈卒業お祝い献立〉                      牛乳                      赤飯                      鶏肉のからあげ                      磯香和え                      肉団子のすまし汁                      いちご</p>	<p>牛乳                      むぎごはん                      赤魚の照り焼き                      和風サラダ                      厚揚げのみそ汁</p>
3月18日	3月19日	3月20日	<p>【1年間を振り返って】                      1年間を振り返って、「健康な体作り」                      ができるような食事ができたでしょう                      か？みなさんの心や体は大人の体になっ                      てゆく成長の途中です。嫌いな食                      べものがある人は、少しずつ克服して                      いけるといいですね。</p>	
<p>【振替日】</p> <div style="text-align: center;"> </div>	<p>牛乳                      カレーうどん                      じゃこロッケ                      福神漬和え</p>	<p>牛乳                      むぎごはん                      手作りハンバーグ                      ツナサラダ                      あさりのみそ汁</p>		

