

給食だより5月



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|---|---|
| | 5月1日 | 5月2日 | 5月3日 | 5月4日 |
| | ピザトースト ぎゅうにゅう 牛乳 いかとアスパラのサラダ ひよこ豆と野菜のスープ | こ ひ こんだて 〈子どもの日献立〉 たけのこ 筍おこわ ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく こうみ や 鶏肉の香味焼き ちゃ 茶ちゃちゃサラダ とうふじる 豆腐汁 メロンゼリー | けんぽうきねんび 憲法記念日  | ひ みどりの日  |
| 5月7日 | 5月8日 | 5月9日 | 5月10日 | 5月11日 |
| むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ふたにく あ 豚肉のスタミナ揚げ ふくじんづけあ 福神漬和え はんぺんのすまし汁 | セルフドッグ ウインナー ボイル野菜 ぎゅうにゅう 牛乳 つくねと野菜のポトフ フルーツヨーグルト | もずく丼 ぎゅうにゅう 牛乳 いりこ こまつな あ 小松菜のアーモンド和え さやえんどうのみそ汁 | むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ささみのクラッカー揚げ ほうれん草とコーンの 和え物 わかめスープ | むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ や 鮭のホイル焼き やさい 野菜のごまサラダ とりにく 鶏肉とニラのスープ |
| 5月14日 | 5月15日 | 5月16日 | 5月17日 | 5月18日 |
| むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いりこ いかの天ぷら なっとう 納豆サラダ ちくぜんに 筑前煮 | こくとう 黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 あじのムニエル ポテトサラダ あおだいず 青大豆ポタージュ | ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 ポテトリヨネーズ ボイルスナップえんどう オレンジ | むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしの磯揚げ キャベツときくらげのサラダ たけのこスープ | むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あかうお や 赤魚のごま焼き あお あ アスパラの青じそ和え たけのこの味噌煮 |
| 5月21日 | 5月22日 | 5月23日 | 5月24日 | 5月25日 |
| むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばの塩焼き れんこん入りきんぴら とりだんご 鶏団子のみそ汁 | チャンポンめん ぎゅうにゅう 牛乳 パオシュウ はるさめ す もの 春雨の酢の物 | アスパラチャーハン ぎゅうにゅう 牛乳 ミンチカツ こんぶ あ 昆布和え あさりのスープ | むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いりこ げんき 元気ハンバーグ ゆかり和え みずな 水菜のスープ | むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 てづく あ 手作りさつま揚げ め あ 芽かぶ和え とんじる 豚汁 |
| 5月28日 | 5月29日 | 5月30日 | 5月31日 | |
| むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 や 焼きししゃも き ほ だいこん ず あ 切り干し大根のごま酢和え にく 肉じゃが | あ 揚げパン(きなこ味) ぎゅうにゅう 牛乳 りっちゃんサラダ ほたてスープ とうにゅう 豆乳ブラマンジェ | ひじきと大豆のごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かつおフライ おひたし なめこのみそ汁 | むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いりこ ホイコーロー 回鍋肉 ナムル ふわふわ卵スープ | |

