



給食だより6月



6月の目標

**身のまわりの衛生に
気をつけましょう。**

目に見えないけれど、バイ菌がたくざんついています

6月4日は虫歯予防デーです。

・歯によい食事を
しましょう。

- ・せっけんで手をよく洗いましょう。
- ・清潔なハンカチを持ってきましょう。
- ・給食当番はきちんとした身じたくでしましょう。

金
6月1日
<p><節句献立></p> <p>梅じゃこえんどう豆ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>あごフライ</p> <p>昆布和え</p> <p>たけのこのみそ汁</p> <p>ミニかしわもち</p>

月	火	水	木	金
6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
<p>振替休業日</p>	<p>アーモンドトースト</p> <p>牛乳</p> <p>ビーフソテー</p> <p>華風卵スープ</p>	<p>豚キムチ丼</p> <p>牛乳 いりこ</p> <p>もやし中華 和え</p> <p>さやえんどうのスープ</p> <p>はちみつレモンゼリー</p>	<p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p> <p>鯖のごまじょうゆ揚げ</p> <p>おひたし</p> <p>あさりのみそ汁</p>	<p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p> <p>とり肉のさっぱり煮</p> <p>キャベツと枝豆の和えもの</p> <p>五目汁</p>

ふるさと給食週間

6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
<p>黒米ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ニギス抹茶フライ</p> <p>いんげん豆とキャベツのごま和え</p> <p>豆腐のすまし汁</p>	<p>りんごパン</p> <p>牛乳</p> <p>あじの香草ムニエル</p> <p>米粉マカロニのサラダ</p> <p>白花豆のクリームスープ</p>	<p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p> <p>いりこ</p> <p>いかのマヨネーズ焼き</p> <p>りっちゃんサラダ</p> <p>たけのこのスープ</p>	<p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p> <p>牛肉の野菜いため</p> <p>じゃがいもと青大豆のサラダ</p> <p>油あげのみそしる</p>	<p>どじょうすくい丼</p> <p>卵とじ</p> <p>どじょうのからあげ</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれん草の磯和え</p> <p>ヨーグルト</p>
6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
<p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>春巻き</p> <p>ナムル</p>	<p>スパゲッティミートソース</p> <p>牛乳</p> <p>オムレツ</p> <p>コーンサラダ</p>	<p>ビーフカレー</p> <p>牛乳</p> <p>ポイルウインナー</p> <p>野菜のごまドレッシング和え</p>	<p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p> <p>いかとピーマンのかき揚げ</p> <p>ハムサラダ</p> <p>しめじのみそ汁</p>	<p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p> <p>いわしの梅煮</p> <p>大豆入りきんぴら</p> <p>春雨のすまし汁</p>
6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
<p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p> <p>いりこ</p> <p>トンカツ</p> <p>小松菜の和えもの</p> <p>チンゲン菜のスープ</p>	<p>照り焼きバーガー</p> <p>ハンバーグ</p> <p>ポイル野菜</p> <p>牛乳</p> <p>豆乳入りポトフ</p> <p>オレンジ</p>	<p>わかめごはん</p> <p>牛乳</p> <p>マスの塩焼き</p> <p>キャベツときくらげのサラダ</p> <p>豚汁</p>	<p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p> <p>元気っ子レバー</p> <p>じゃこ和え</p> <p>けんちん汁</p>	<p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p> <p>赤魚の西京焼き</p> <p>彩り野菜の青じそ和え</p> <p>じゃがいもの五目煮</p>