

給食だより2月



月	火	水	木	金
<p>朝晩冷え込みの激しい日が続いています。朝起きるのが辛い人も多いのではないのでしょうか。寒いときこそ朝ごはんをしっかり食べて体温を上げましょう。温かい味噌汁やスープがおすすめです。体がぽかぽかになると脳も目ざめて、やる気もアップします。</p> 				<p>2月1日</p> <p>【スキー教室】</p> 
2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
<p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>いりこ</p> <p>鶏肉のさっぱり煮</p> <p>おかか和え</p> <p>なめこのみそ汁</p>	<p>牛乳</p> <p>メンチカツバーガー</p> <p>丸パン</p> <p>メンチカツ</p> <p>1食ケチャップ</p> <p>ボイル野菜</p> <p>えび団子スープ</p>	<p>【お楽しみ給食】</p> 	<p>牛乳</p> <p>セルフおにぎり</p> <p>鮭そぼろ</p> <p>手巻きのり</p> <p>ゆかり和え</p> <p>肉じゃが</p> <p>いよかん</p>	<p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>カレイの唐揚げ</p> <p>白和え</p> <p>おつゆふのすまし汁</p>
2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
<p>【振替休日】</p> <p>建国記念の日</p> 	<p>牛乳</p> <p>揚げパン(ココア味)</p> <p>ハムサラダ</p> <p>クリームシチュー</p>	<p>牛乳</p> <p>菜めし</p> <p>さわらの照り焼き</p> <p>ごま和え</p> <p>野菜のみそ煮</p>	<p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>いりこ</p> <p>肉信田煮</p> <p>アーモンド和え</p> <p>かきたま汁</p>	<p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>さばのおろし揚げ</p> <p>磯和え</p> <p>じゃがいものみそ汁</p>
2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
<p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>れんこんのはさみ揚げ</p> <p>あらめのサラダ</p> <p>すいとん</p>	<p>牛乳</p> <p>黒糖パン</p> <p>ほうれん草グラタン</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>野菜スープ</p>	<p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>あじの香味フライ</p> <p>卵の花炒り</p> <p>大根と厚揚げのみそ汁</p>	<p>牛乳</p> <p>ドライカレー</p> <p>いりこ</p> <p>オムレツ</p> <p>福神漬け和え</p>	<p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>鮭のチャンチャン焼き</p> <p>三色和え</p> <p>あんかけ汁</p> <p>青りんごゼリー</p>
2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
<p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>手作りさつま揚げ</p> <p>ごまマヨ和え</p> <p>高菜のみそ汁</p>	<p>牛乳</p> <p>肉うどん</p> <p>野菜コロケ</p> <p>ひじきサラダ</p>	<p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>焼きししゃも</p> <p>納豆サラダ</p> <p>豚汁</p>	<p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>いりこ</p> <p>プルコギ</p> <p>中華サラダ</p> <p>春雨スープ</p>	