



給食だより 12月



月	火	水	木	金
12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
むぎごはん 牛乳 たらのかぶおろしかけ ブロッコリーのかつお和え 里芋のみそ汁	ナン 牛乳 ドライカレー ツナサラダ ウィンナーのスープ煮	むぎごはん 牛乳 手作りさつま揚げ 白菜の昆布和え あんかけ汁 みかん	豚キムチ丼 牛乳 いりこ 中華サラダ えびと豆腐のスープ	むぎごはん 牛乳 いわしの竜田揚げ ゆかり和え 豚汁
12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
むぎごはん 牛乳 揚げ出し豆腐のあんかけ アーモンド和え つくねのみそ汁	セサミトースト 牛乳 ビーフソテー クラムチャウダー	むぎごはん 牛乳 鮭のゆず味噌かけ かぶの酢の物 もずくのすまし汁	むぎごはん 牛乳 いかのねぎ焼き 納豆サラダ じゃがいものみそ汁	むぎごはん 牛乳 手作りハンバーグ 海藻サラダ ラビオリスープ
12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
むぎごはん 牛乳 白身魚のマヨネーズ焼き 三色和え 厚揚げのみそ汁	ごまみそラーメン 牛乳 揚げぎょうざ 切り干し大根の中華サラダ	むぎごはん 牛乳 豚肉と白ねぎの炒め物 れんこんサラダ 豆腐のすまし汁	むぎごはん 牛乳 ししゃもフライ 甘酢和え おでん	<冬至献立> むぎごはん 牛乳 ゆず風味和え さばのしょうが焼き かぼちゃのみそ汁
12月23日	12月24日	12月25日		
<クリスマス献立> コーンピラフ コンソメスープ 牛乳 タンドリーチキン 花野菜サラダ クリスマスデザート	セルフドック ウィンナー ボイル野菜 牛乳 クリームシチュー	ハヤシライス 牛乳 いりこ 枝豆のフリッター おからサラダ 青りんごゼリー		

今月の旬の食材：白菜 ブロッコリー 大根 白かぶ 水菜 さば みかん



今月の献立では、純和食を週1回以上、骨付き魚を月1回以上、使用することとして作られています。2学期にありました給食試食会後のおさかなの食べ方を、ご家庭でもお子さんにしてあげてください。

