

給食だより 11月

月	火	水	木	金
 <p>今月は「ふるさと給食月間」です。第3週目を「ふるさと給食週間」としました。 おうちでも、島根県の食材・安来市の食材・伯太の食材・井尻の食材のお話をしながら、 食事を楽しんでみてください。</p>				11月1日 むぎごはん 牛乳 あんかけハンバーグ ほうれん草のごま酢和え あさりのすまし汁
11月4日 ふりかえきゅうじつ 振替休日	11月5日 セルフドッグパン (ドッグパン スラッピージョー) 牛乳 えびとブロッコリーのサラダ ポトフ	11月6日 むぎごはん 牛乳 鮭のごま揚げ おひたし 根菜のキムチ汁	11月7日 ビーフカレー 牛乳 いらこ ごぼうサラダ ワインゼリー	11月8日 むぎごはん 牛乳 豚肉の甘酢あんかけ アーモンド和え ワンタンスープ
 ふるさと給食週間				
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
むぎごはん 牛乳 ニギス抹茶フライ 大根サラダ 白ねぎのみそクリームシチュー なし梨	エッグトースト 牛乳 豚肉のガーリック炒め いか団子のスープ	むぎごはん 牛乳 あじの香味フライ 米粉マカロニのサラダ 厚揚げときのこのみそ汁	むぎごはん 牛乳 ごまじゃこナッツ 磯和え すきやき	むぎごはん 牛乳 どじょうのカレー揚げ 納豆和え みぞれ汁 ヨーグルト
11月16日(土)	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
【学習発表会】 五目炊込みごはん 牛乳 豚汁 豆腐のごまみそ焼き じゃこ和え	揚げパン(きな粉味) 牛乳 アーモンド炒め 白菜のスープ煮	むぎごはん 牛乳 りんご 焼きししゃも 金時豆の煮豆 野菜のみそ煮	中華おこわ 牛乳 シューマイ バンサンスー にと豆腐のスープ	むぎごはん 牛乳 かつおのレモンじょうゆがらめ ごま和え もずくのみそ汁
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
むぎごはん 牛乳 いらこ 鶏肉の香味焼き 蒟蒻ときのこの炒め煮 すいとん	五目うどん 牛乳 スイートポテトキャラメル 海藻サラダ	むぎごはん 牛乳 さばのみそ煮 かぶのゆかり和え おつゆふのすまし汁	チキンライス 牛乳 イカリングフライ ゆでブロッコリー コンソメスープ	むぎごはん 牛乳 みかん さわらの照り焼き 和風サラダ さつまいものみそ汁
今月の旬の食材：白菜 ほうれん草 大根 かぶ みかん りんご 				
安来の地場産物：大豆 卵 米粉マカロニ 豆腐 薄揚げ 厚揚げ 安来どじょう 				