

給食だより 10月



月	火	水	木	金
10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
むぎごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さつまいもとえびの かき揚げ 野菜の青じそ和え 甘鯛ボールのみそ汁	りんごパン ぎゅうにゅう 牛乳 マカロニグラタン グリーンサラダ ほたてスープ	むぎごはん ぎゅうにゅう 牛乳 豚肉の甘辛焼き 大豆入りきんぴら えのきのすまし汁	もずく丼 ぎゅうにゅう 牛乳 ごまじゃこナッツ 油揚げのみそ汁 梨	むぎごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ハタハタのから揚げ 昆布和え 肉じゃが
10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
「体育の日」 	「振替休日」 	「目の愛護デー 献立」 むぎごはん 牛乳 元気っこレバー 小松菜のサラダ なめこのみそ汁 ブルーベリーゼリー	秋いっぱいごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さんまのかば焼き 野菜の和え物 ゆばのすまし汁	むぎごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いりこ 煮込みハンバーグ さつまいものサラダ 水菜のスープ
10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
宮相撲のため 「給食なし」 ※おにぎり等を持って来て下さい。 	黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き いりこ さつまいものポタージュ	むぎごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いりこ 豆腐ステーキ 明太子味 ハムサラダ ニラのすまし汁	ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 福神漬け和え 手作り青りんごゼリー	むぎごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのおろし揚げ おかか和え 里芋のみそ汁
10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
むぎごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いりこ 回鍋肉 ナムル わかめスープ	チャンポンめん ぎゅうにゅう 牛乳 じゃころっけ ゆかり和え	むぎごはん ぎゅうにゅう 牛乳 サケのごま焼き 納豆サラダ のっぺい汁	ねぎじゃこチャーハン ぎゅうにゅう 牛乳 パオシュウ 梨の和え物 チンゲン菜のスープ	むぎごはん ぎゅうにゅう 牛乳 赤魚の天ぷら あらめのサラダ 豆腐のみそ汁
10月29日	10月30日	10月31日	先月は多くの方に試食会に参加していただきありがとうございました。給食をたべているお子さんの様子を知っていただくよい機会だったと思います。懇談会やアンケート等で、多くのご意見ご感想をいただき、ありがとうございました。	
むぎごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしの磯揚げ 甘酢和え 豚汁	ハニーアーモンドトースト ぎゅうにゅう 牛乳 ガーリックソテー 鶏団子のスープ ヨーグルト	むぎごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いりこ かぼちゃ挽肉フライ キャベツとツナの和え物 けんちん汁		