



# いいなしっ子の冬休み

年 名前

安来市立飯梨小学校

飯梨小学校PTA

安来三中校区健全育成協議会

## 1 けじめのある生活

- 早寝・早起をしよう。
- テレビやゲーム、インターネットは、時間を決めて見たり遊んだりしよう。  
(名前・写真・動画などの個人情報などをせない。)
- お金のむだづかいをしないようにしよう。  
○家の人や地域の人に元氣よくあいさつをしよう。
- 買い食い・おごりあい、お金の貸し借りをしない。
- 家族の一員として、年末年始のお手伝いをしっかりしよう。



## 2 安全な生活をしよう

- 飛び出しをしない。左右をよく確認する。
- 道路で遊ばない。
- 自転車は、家の人と相談して、決めた範囲で乗る。
- 自転車に乗るときは、ヘルメットを必ずかぶる。
- 大型農道、県道の歩道のないところでは自転車に乗らない。
- 道路を横断する場合は、自転車を押して渡る。



## 3 外出のきまりをまもろう

- 朝9時までは、家で過ごす。
- 昼は、1時30分までは家で過ごす。
- 夕方5時までに家に帰る。
- 外出するときには、家の人に行き先を伝えてから出かけよう。  
(防犯ブザーや反射材をつけるなど、身を守るための工夫をして出かける。)
- 用事がないときにお店に出入りしない。
- コンビニエンスストア、大型店、飲食店、映画館に子どもだけでは入らない。
- 初詣など、夜の外出は家の人と一緒に外へ出かける。
- 校区外には子どもだけで出かけない。(通院や塾などで校区外に出る場合は、家の人許可を得る。)



- いか(行か)ない
- の(乗)らない
- おおごえを出す
- すぐ逃げる
- 大人にし(知)らせる

○知らない人の誘いにのらない。

○不審な人に出会ったら、すぐに近くの家や子ども110番の家へ逃げる。

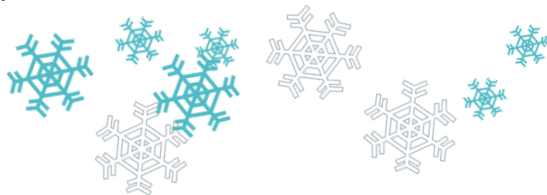
○友だちの家への泊まり合いはやめる。

## 4 健康な生活をしよう

○外から帰ったときは、手洗い、うがいをしっかりしよう。

○病気の予防に心がけよう。

○すすんで体力づくりをしよう。(なわとび、マラソンなど)



## 5 家庭学習をがんばろう

○冬休みの宿題や読書などに計画的に取り組もう。

○冬休みにしかできないような勉強や、思い出に残る体験をしよう。

## 6 安来市内の小学生、みんなが守る約束

- ① 交通のきまりを守って安全に過ごすこと。
- ② エアガン、レーザーポインタ、スタンガン等の危険な玩具の使用は禁止。
- ③ 子どもだけで、ゲームセンター、ゲームコーナー、カラオケボックスに行かない。
- ④ インターネットの使い方は、家の人とよく相談する。  
尚21:00-07:00の間は情報端末等を見たり使ったりしない。
- ⑤ 川遊び、釣り、花火等の遊びは、家の人と一緒になければしてはいけない。



## 7 その他

○学校に用事がある時は、必ず職員室の先生に許可を得てから校内に入り、

帰る時も職員室の先生にあいさつしてから帰るようにしよう。

○何か緊急なことがあったら、学校に連絡しよう。



飯梨小学校

TEL 28-6417

(12/29~1/3は休校日です。事故等の緊急連絡は、学校の電話番号に連絡くだされば転送先のものが承りますので、よろしくお願いします。)