

<今月の地元食材(予定)>

- ★ごはん ★みそ ★とうふ ★油揚げ ★厚揚げ ★しいたけ ★こまつな ★水菜 ★ほうれん草 ★アスパラガス ★トマト



Table with columns for date, meal name, and food groups (1-6 groups). Rows include items like 'こどもの日献立', 'パン いちごジャム', '小麦ごはん', etc.

Table with columns for date, meal name, and food groups (1-6 groups). Rows include items like 'ピビンバ', '五目うどん', 'カレーライス', etc.

こどもの日 5月5日はこどもの日です。こどもの日は、みなさんの健康や成長を願って、お祝いをする日です。お祝いの方法は様々で、かぶとや鯉のぼりを飾ったり、かしわ餅やちまきを食べたりします。かしわ餅は、柏の葉を巻いて作りますが、これは、新芽が育つまで枯れないことから、子孫繁栄を願って使われています。給食では、2日にかしわ餅(こどもの日献立)が登場します。お楽しみに♪