



安来市立伯太中学校だより

つながり、考え行動する伯中生

独立 協力 技術

学校教育目標「自己を見つめ、他者と協働し、未来を拓く生徒の育成」

令和6年6月18日号



野球部



男子バレーボール部

女子バレーボール部



女子ソフトテニス部



島根県中学校安来ブロック大会

6月4日・5日に各会場で開催された安来ブロック大会に参加しました。

【各種目の結果】

- 野球（安来市運動公園野球場）1回戦惜敗
- 女子ソフトテニス（安来市運動公園庭球場）
個人の部：3位、ベスト8 団体の部：2位
- 男子バレーボール（広瀬中央公園総合体育館）3位
- 女子バレーボール（広瀬中央公園総合体育館）4位
- 剣道（安来市民体育館格技場）個人の部 1位

女子ソフトテニス団体・個人（1ペア）、男子バレーボール、剣道が7月の県総体に出場することになりました。

中学校入学まで競技経験のなかった選手が多くいますが、中学校での活動で力をつけ、堂々と大会に臨めました。

これまでの練習や試合での苦しい局面において、チームで乗り越えられた経験は、必ず今後生きてきます。

野球・男女バレーボールの地域指導者の皆様には、大変お世話になりました。

保護者の皆様、地域の皆様、応援ありがとうございました。



全勝の剣道



われらは緑の少年団

緑の少年団は、次代を担う子供たちが、緑と親しみ、緑を愛し、緑を守り育てる活動を通じて、ふるさとを愛し、そして人を愛する心豊かな人間に育っていくことを目的とした団体です。

本校では、今年度「緑の少年団活動企画委員」を募集し、企画委員となった生徒が中心となって緑の少年団結団式を行いました。



結団式後は、全校で落ち葉集めや草取りなどの環境美化活動を行いました。



生徒のコメントです。

- ・今年で3回目の活動だったが、一番貢献度が高かったと思う。(3年生)
- ・団結して取り組んだ感じがした。(2年生)
- ・結構たくさん草を取ることができた。(1年生)



来年もきれいに咲くように

伯太町で長年栽培されている色とりどりの美しいチューリップは、毎年たくさんの人を元気づけています。

チューリップはもともと高原地帯の涼しい場所に生息していた植物で、植えばなしにすると、日本の蒸し暑い夏に土の中で弱ったり、消耗したりして翌春に花を咲かせることができなくなることがあります。

そこで本校の1年生が、来年も花がきれいに咲くように、球根を掘り出す活動に取り組みました。

生産者の寺田様のご指導のもと、グループで役割分担などを工夫しながら協力して球根を集めました。暑い中でしたが、1年生は長靴を履いて熱心に活動に取り組みました。

地域のひと・もの・ことに直接ふれながら、ふるさとについて学び、大切にすることを高めていました。



鋭い感性で新鮮な主張を

今年度の少年の主張安来市大会は、8月30日(金)にわかさ会館で開催されます。また、県大会は9月25日(水)にチェリパホール(雲南市)で開催されます。

その予選となる「少年の主張伯太中大会」は7月12日(金)に本校音楽室で、伯太中大会の予選となる学級大会は7月5日(金)に行います。

次の点を考えながら、これから発表内容をまとめてほしいと思います。

- ① 鋭い感性で、新鮮な主張であるか。
- ② タイムリーな内容や新しい視点があるか。
- ③ 個人の体験にとどまらず、一般性・社会性があるか。
- ④ 提案を実現しようとする意欲が感じられるか。
- ⑤ 熱意をもって聴衆に語りかけているか。



毎週金曜日の朝は

本校では、8:25～8:35を「朝の時間」として、全学年次の活動を行っています。

- ① 読書…読書の習慣をつける、読書の質をあげる
- ② 集会…自治力（自ら考え行動し問題を解決する力）を高める、コミュニケーション力を高める
- ③ 英単テスト
単語力を向上させることにより、英語を聞く・話す・読む・書く力の向上につなげる
- ④ 記事を読む
正しい書き言葉を知る、世の中のことを知る、読み取る力を上げる

毎週金曜日は、全学級が④の活動を行っています。6/14には、「右足のないダンサー サム力選手」を読み、自分の考えを他者にわかりやすい文章で説明するという活動を行いました。解答を紹介します。



設問 サム力選手は「言い訳しなければ限界はない」と述べています。あなたはこれから、どのような点を向上させていきますか。理由と、必要と考える取組についてわかりやすく説明しましょう。

- 人と接するのが苦手なので、コミュニケーション力を向上させたい。これから、疑問に思ったことは聞くようにしたい。
- 物事に計画的に取り組むことが苦手なので、こつこつと物事に取り組めるようになりたいです。これからは計画を立てて取り組むようにしたいです。
- 私はいつも母に言い訳をして家の手伝いをサボっているので、将来のためにも家の手伝いをしっかりしたいと思います。
- プレーを上達させるため、ミスをしてでも言い訳をせず、どうしたらできるようになるか考え、人よりもたくさん練習する。



1 学期末テスト目前！

1 学期末テストは6月24日（月）に行います。
自分にとって必要な学びができるよう、生活ノート「新しい一日」やテスト学習計画・記録表を使って、毎日の学習計画を立て、実行し、取組を振り返って次につなげましょう。

計画は具体的に立て、やりながら修正することがポイントです。

- A 何を（内容）
- B どのように（方法）
- C どのくらい（量）

（例）電話での会話文（教科書 p32）

- ・ 5 回音読してからワーク p23-p24 をやる
- ・ 教科書 p32 の対話文を思い出して書く

令和7年度島根県公立高等学校入学者選抜について、各校の「総合入学者選抜」についての説明（各校のHPにあります）を読むと、どんな生徒が求められているかがわかります。どの学校も

- ① **基本的な生活習慣が身についている生徒**
- ② **学習など、様々な活動に意欲的に取り組み、努力することができる生徒**

を求めています。テスト前だけでなく、日頃から生活のリズムを整えることや、自ら学習に取り組む努力を続けることを大切にしてほしいと思います。

また、「論理的にわかりやすく伝える」「読み取った情報を整理し、的確にまとめる」「自分のことばで具体的に話す」「わかりやすく説明する」「文章表現が適切である」など、**伝える力も重視されています**。この点も日々意識してほしいと思います。

猛暑期の生活について

今年も猛暑が予想されます。6月6日付文書にてお知らせいたしましたように、次の点について今一度ご確認くださいませようをお願いいたします。

【生徒への指導事項】

- (1) 夜ふかしをせず、睡眠を十分にとる。
- (2) 朝食は必ずとる。(水分・塩分の摂取と、バランスのとれた食事)
- (3) 水筒を準備し、こまめに水分をとる。
- (4) 屋外で活動するときは、必ず帽子をかぶる。
- (5) 体調がすぐれないときは、無理をしない。
- (6) 制汗剤などを使用するときは、無香料のもののみ使用可とする。
- (7) ネッククーラー（電源を使わないもの）の使用を可とする。



【ご家庭へのお願い】

- (1) 上記の指導事項について、ご家庭でもご指導をお願いします。
- (2) 登校前の健康観察をお願いします。
- (3) 7月1日（月）～9月14日（土）は、体操服登校可とします。
- (4) 次のものを持たせてください。
 - ①スポーツタイプの帽子
 - ②汗拭き用タオル
 - ③十分な量のお茶（スポーツドリンク可）
 - ④シャツなどの着替え



【PTA 環境厚生部】 給食試食会を行います

7月11日実施予定の給食試食会にお申し込みいただいた皆様、ありがとうございました。

当日は、伯太中被服室（3F）にて会を行います。**12時50分開始予定**です。

一食分の代金**325円**をご持参ください。
（当日ご欠席の場合の返金はできません）

～当日のMENU～

- | | |
|----------|---------|
| ・金芽米ごはん | ・牛乳 |
| ・赤魚の西京焼 | ・ごぼうサラダ |
| ・油揚げのみそ汁 | ・ミニクレープ |

【PTA 環境厚生部】 校庭整備活動へのご参加を

環境厚生部では、校庭整備活動を行っています。皆様のご協力をお願いします。



- 内 容：草刈り、除草
（草刈り機用混合油は準備します）
- 活動日：月に1～2回（土曜または日曜）
- 時 間：朝 6:30～ 30分～1時間程度
- その他：
 - ・雨天時は中止となります
 - ・都合がつかない場合は欠席可
 - ・ご協力いただける方は、5/17配布の案内文書をご確認の上、**QRコード**より申込願います

学期末保護者面談にご協力を

7/8（月）～12（金） 午後の学期末面談については、詳細を各学級担任よりご案内します。
同期間の5校時は全学級の授業を参観できます。