

わくわく♪ きゅうしょくだより

平成31年3月7日
安来市立布部小学校



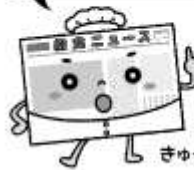
3学期の給食も残りわずかとなりました。この1年間、布部小学校のみなさんに、食に関する興味や関心をもってもらえるよう、季節の行事食や旬（食べごろ）の食べもの、地場産物（安来で作られた食べもの）などを意識して給食に取り入れてきました。また、それぞれの学級で、食に関する授業や日々の給食指導を行いました。この1年間で、苦手な食べものを克服できた人、食事のマナーが良くなった人、給食時間内に食べ終わることができるようになった人など、給食時間でも大きな成長が見られました。年におよそ180回ある給食時間の中で、様々な食育を実施してきました。給食だけでなく、ぜひご家庭でも「はしの持ち方」や「食事のマナー」など、毎日の食事を通して身につけていってほしいと思います。ご家庭と学校とが連携して子どもたちへの食育を推進していきたいと思いますので、ご家庭でも日々の声掛けをよろしくお願いたします。

3月の給食のめあては「1年間の
反省をしよう」です！



1年間の食生活をふり返ってみよう！

スタート！



はいか
いいえで
答えよう

きゅうたん

①朝食を毎日

食べることが
できた



②食事の前に

石けんで手洗いが
できた



③食事をよくかんで

食べることが
できた



④食品の3つや

6つのグループの
働きを知ることが
できた

⑤感謝の気持ちを

込めて食事のあい
さつができた

⑥苦手な食べ物を

食べることが
できた



⑦はしを正しく

持つことが
できた



⑧季節や行事の

料理を知ることが
できた



⑨間食は時間や量を

決めて食べること
ができた



⑩まわりの人と

楽しく食事
をすること
ができた



ゴール！

いくつ
できるよう
なったかな？



食生活をふり返ってみてどうでしたか？ できることを増やしていきましょう。