

ほけんだより



令和元年9月6日
安来市立布部小学校
保健室

9月になり、朝晩は涼しく感じることも多くなりました。それでも、日中はまだまだ気温の高い日が続きます。暑さ疲れに体調不良や熱中症にも気をつけて過ごしましょう。



よろしくお願ひします

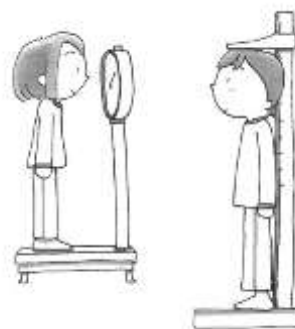
2学期から布部小学校に復歸しました猪子です。子ども達としばらく会わない間に、体も心も大きくなっていて改めて子どもの成長の早さに気づかされました。さっそく子ども達が保健室に遊びに来てくれて、たくさんお話しさせていただきました。これから布部の子ども達との学校生活が楽しみです。よろしくお願ひします。

身体測定を行いました

9月に入りさっそく身体測定を行いました。結果を「健康カード」に記入しこどもたちに返していますので、ご確認後、押印をしてお返してください。

4月からの伸びの平均を載せておきます。※個人差があるので参考程度で見てください。

	身長 <small>の</small> 伸び (cm)	体重 <small>の</small> 伸び (kg)
1年	2. 1 ↑	1. 0 ↑
2年	2. 3 ↑	0. 5 ↑
3年	2. 2 ↑	1. 4 ↑
4年	2. 1 ↑	1. 1 ↑
5年	2. 7 ↑	3. 3 ↑
6年	2. 9 ↑	1. 7 ↑



夏休みハピチャレンジご協力ありがとうございました。

長い夏休み、子ども達はどのように過ごされていたでしょうか。長期休みとなるとどうしても生活リズムが崩れがちです。おうちの方からは、「手伝いをよく頑張っていた」というコメントも多い一方で「テレビの時間が多く勉強が後回しになった」「ゲームの時間が長いと感じた」「夏休みのゆるみから朝いつまでも寝てしまう」といったように早寝・早起きやテレビ・ゲームについてのコメントも多かったです。2学期も始まりましたので、生活リズムを整えて学校生活をおくることができるようご協力お願ひします。