



令和2年9月25日
安来市立布部小学校 保健室

いのちについて学びました

〈授業の様子〉

9月18日に性に関する指導の公開授業がありました。お忙しい中ご参加いただきありがとうございます。

性に関する授業では人間の性に関することなどを理解させるとともに、その基礎となる自尊感情や人間関係を築く資質や能力、生命を尊重する態度を育成し、人間の生き方、家庭や社会の一員としてのあり方などについて学んでいきます。



3・4年「誕生日ってなあに？」
助産師さんに来ていただきお話していただきました。

5・6年「自分らしさ」

「～らしさ」にとらわれず、自分らしく生きることや助け合って生きることの大切さについて勉強しました。



1・2年「おへそのひみつ」

おへその役割をとおして、自分が家族の愛情に包まれて生まれてきたことを勉強しました。



メディアと上手につきあう

性に関する授業の後に学校保健委員会講演会がありました。今年度は鳥取県情報モラルエドケーター 今度珠美先生にお越しいただき、メディアとのつきあい方についてお話していただきました。

アンケートからも長時間利用の様子や、なかなか約束を作っても守れないといったような意見があり、ご家庭でも困っておられる様子がありました。これからの時代電子メディアは必要不可欠であり、子どもたちが今のうちから上手に使っていけるようになればと思っています。



2019年にWHO（世界保健機関）で「ゲーム障害」（ネット依存）が新たな病気として認定されました。依存は親子の関りや家庭環境が大きくかわるそうです。文化的経験や体験不足、親の習慣や兄弟の影響、子どもの自己有用感が低いと依存になりやすいという話がありました。

大切な約束

◎使用すべきでない「時間帯」と「場所」を決める。

例：食事中、寝る前などは使用しない、リビング（保護者がいない場所）以外では使用しないなど。

◎やっていいことといけないことを決める。

ネットも公共空間です。マナーを守って使用しよう。

行動と結び付けて意識させることで自己管理ができるようになります

端末やアプリなど設定管理する

スマホやパソコンなどの端末での機能制限設定やアプリ内のプライバシー設定などを見直してから使用させましょう。

メディアと上手に付き合うために（まとめ）

- ・使わない時間帯、場所を決める。
- ・視聴は連続2時間を超えないようにする。
- ・創造活動につながり年齢にあうゲームやアプリを選びましょう。
- ・タブレット学習、調べ学習などの利用は必要。
- ・やめなければいけない時にはやめられる習慣をつける。
- ・自己管理できる能力を育成する。



★保護者の皆様からの感想★

- ・親子との関わりが改めて、大切なことだと感じました。
- ・家でのルールを再度決め、守らせないといけないと思いました。
- ・ゲームは必要なものと思っていますし、スマホも必要であると思いますが、子どもに指導するヒントをもらえました。
- ・親子、家族との時間をとって、メディアと上手に付き合わないといけないと思った。
- ・家庭にある機器に機能制限をかけることから始めてみようと思いました。
- ・今日の話を参考にして、できることから始めてみようと思います。
- ・最近 YouTube の時間が増えてきました。先生の話を書き、使用するべきではない時間と場所を話しあってみようと思いました。

アンケートのご協力ありがとうございました。

情報モラルの授業の様子

3・4年「インターネットの約束」



動画を視聴して、主人公の使い方をもとに、自分の使い方について考えました。

3つの約束から、その理由も考え自分の約束を考えました。

★3つの約束

- ・使う際には、大人に聞く
- ・話す相手は知っている人だけ
- ・子どもが見てもいいところだけを見る

5・6年「オンラインゲームの遊べる年齢について考えよう」



ゲームにはレーティングという年齢制限があり、子どもたちもそのことをよく知っているようですが、年齢制限以上のゲームで遊んでいる様子もうかがえました。

授業では様々な視点からゲームの年齢区分の理由を考え、適切な利用の大切さについて勉強しました。

レーティングについて

コンピュータエンターテインメントレーティング機構が、暴力的、性的、反社会的な表現や、言語及び思想に関して独自の倫理規定を策定し、それに基づいて審査してゲームソフトの対象年齢を決定されています。

	年齢区別対象となる表現・内容は含まれておらず、全年齢対象であることを表示しています。
	12歳以上を対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。
	15歳以上を対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。
	17歳以上を対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。
	18歳以上のみを対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。 (18歳未満者に対して販売したり頒布したりしないことを前提とする区分)

年齢制限が高いほど、長時間利用になりやすい、課金、ボイスチャットで他者との交流、仲間はずし、深夜のイベント開催などがあるそうです。また、B以上は暴力的な表現が含まれています。

iPhone iPad	対象年齢	Google play・ Windows	対象年齢	参考
4+	4歳～	3+	3歳～	どうぶつの森
9+	9歳～	7+	7歳～	パズドラ
12+	12歳～	12+	12歳～	モンスター
17+	17歳～	16+	16歳～	モンハン 荒野行動
		18+	成人	グラセフ

〈ゲームのレーティング〉

〈アプリのレーティング〉