



令和7年7月18日発行
安来市立第三中学校
☎28-8534 FAX28-7376
文責：井上 明久



7月18日(金)に1学期の終業式を行い、明日から38日間の夏休みに入ります。この38日間を皆さんはどのように過ごしますか？「時間」はたっぷりあるように感じますが、「時間」はあっという間に過ぎてしまいます。限りある「時間」を意識して、是非有意義な夏休みしてほしいと思います。そして、交通事故や水の事故、熱中症には十分気をつけて、夏休みを安全に過ごすことを心がけ、8月26日(火)に全員が元気な姿で集いましょう！

各部キャプテン・部長から～県総体・県大会・県吹奏楽コンクールに向けてへの抱負～

7月18日(金)の陸上競技大会を皮切りに、島根県総合体育大会が県内各地で開催され、本校からは安来ブロック代表として5競技に参加します。また、7月21日(月)からは安来運動公園野球場を主会場に行われる島根県中学校優勝野球大会に本校野球部が第二中学校と合同チームで、8月10日(日)には出雲市民会館で行われる島根県吹奏楽コンクールAの部に本校吹奏楽部が出場します。これまで一緒に練習してくれた仲間や、指導してくださった先生やコーチの方、送迎や応援などで支えていただいた保護者の方々に感謝し、練習してきた成果を十分に発揮し、悔いの残らないよう頑張ってきてください！

【陸上競技部】 さん 日程：7月18日(金)～20日(日) 会場：島根県立浜山公園陸上競技場



陸上部はこれまでB標準記録を突破し、県総体の出場権を得ることを部員全員の目標として活動してきました。3年生においては、ブロック大会にその目標を全員が達成することができました。ブロック大会以降、県総体において更に自己ベストを更新できるように、そしてできるだけ上位に入り決勝レースに進出できるように、努力を重ねてきました。どのような結果になっても、3年生にとって県総体は最後の舞台となります。その大舞台で、今まで積み重ねてきたことの全てを発揮し、悔いの残らない大会にしたいです。

【男子ソフトテニス部】 さん 日程：7月20日(日)<個人戦> 会場：松江市運動公園テニスコート

僕たちは、県総体で「2人で1本」をモットーに、中国大会をめざして頑張りたいと思います。ソフトテニスはペアで行う競技なので、ミスをしたときも得点をしたときも、2人でコミュニケーションを取り合い、試合をしたいと思います。そして、相手に負けているときでも、下向きの気持ちにならず、上を向いて明るく楽しくテニスをし、周りの人に応援されながら試合に臨めるようにしたいです。



【水泳競技】 さん 日程：7月21日(月)・22日(火) 会場：島根県立水泳プール



私の県総体の目標は、いいタイムを出すことです。私の種目は競争率が激しく、決勝に出られるかは分かりません。けれども、自分の50mプールでのベストタイムを出したいです。100mの自由形は1分10秒、50mの自由形は32秒を出すことを目標にしたいです。このタイムを出すのは少し難しいかもしれませんが、しっかりと毎日練習して、50mプールでのベストタイムを出したいです。

【野球部】 さん 日程：7月21日(月)～24日(木) 会場：安来運動公園野球場他

僕たちが県大会で頑張りたいことは、二つあります。一つ目は、チームとしてプレーをするということです。一人ひとりが仲間に対して声がけをして、どんな状況や場面でも声を絶やさないように出し続けて試合をします。二つ目は、県大会に関わる全ての方々に感謝することです。県大会はたくさんの方々の支援などがあって試合ができるので、お世話になる方々に感謝を伝え、県大会に臨みます。僕たちの目標は、県大会で優勝することです。なので、この二つのことを忘れずに試合をします。応援よろしくお願いします。



【卓球部 ■■■ さん】 日程：7月24日(木)＜個人戦＞ 会場：島根県立浜山体育間(カミアリーナ)



私たちが県総体で頑張りたいことは、今までやってきたことを最大限発揮して、自分たちらしい最高のプレーをすることです。県総体という大きな舞台に立ってプレーをするので、悔いが残らないように100%の力でしっかりやり遂げられるように、日々の練習を頑張っています。中学生最後の大会で、しっかりやりきったぞと思うように、一球一球に思いを込めて打っていきたいです。

【男子バレーボール部 ■■■ さん】 日程：7月24日(木)～26日(土) 会場：島根県立体育館

僕たちが県総体で頑張りたいことは、三つあります。一つ目は、周りの人たちにちゃんと感謝することです。県総体という大きな舞台に立つことができるのは、周りの人たちが応援してくれたからです。二つ目は、練習してきたことを出し切ることです。今まで苦しい練習や楽しい練習をたくさんしてきました。その成果を出し切ります。三つ目は、チーム全員で頑張ることです。コートに立っている人だけでなく、ベンチも一緒にチーム丸となって頑張ります。この三つのことを心にとめて、悔いがないように最後まで頑張ります。応援よろしくお願いします。



【吹奏楽部 ■■■ さん】 日程：8月10日(日) 会場：出雲市民会館



私たちは、県吹奏楽コンクールに向けて、毎日の基礎練習を大切にしています。そのために、安定した音が出せるようにロングトーンや音階練習、発音練習なども練習しています。そして、部員同士でわからないところを教え合いながら、よりよい活動にしています。コンクールでは、一人ひとりの音が合わさって一つの音楽になるようにしたいです。本番まであと少しなので、これまでの練習の成果を出して、聴いてくださる方の心に残る演奏ができるように、精一杯頑張ります！

「思春期の心・体・性について」(安来市思春期保健対象事業)

7月2日(水)に2年生を対象に、医療法人社団ミオ・ファティリティ・クリニックの思春期保健相談士の葉山美紀子先生をお迎えし、「思春期の心・体・性について」の授業をしていただきました。授業では、思春期における心や体の特性を男女の生殖器のしくみと受精のしくみ、この時期に抱えがちな不安や悩み、月経によるトラブルの対応、予期せぬ妊娠など性行動に伴うリスクなどについて、学校では積極的には伝えられない内容を、専門的な立場から科学的にお話いただきました。また、よりよい人間関係を築いていくために、必要なコミュニケーションのとり方についてもお話をいただきました。自分と他者との間にある境界線や人への接触の仕方のルールについて知り、性の加害者や被害者にならないように呼びかけていただきました。思春期の今、これから大人に向かっていくまでに、自分たちはどのように過ごしていくといいのかを考えることができたようです。



1学期ありがとうございました！



今年は観測史上最も早い梅雨明けで、毎日の猛暑により熱中症の心配と対策をいつも以上にしましたが、本日無事に1学期を終えることができました。保護者や地域の皆様には、多岐にわたり本校教育活動にご理解とご協力、ご支援を賜りましたことに、改めて感謝申し上げます。明日から生徒たちは自律に向けての夏休みに入りますが、引き続きまして、ご家庭や地域での見守り並びにご指導をよろしくお願いいたします。暑い日が続きます。どうぞご自愛ください。

三中通信以外にも、学校ホームページで『活動の様子』を毎日お伝えしています！

<https://www.city.yasugi.shimane.jp/gakkou/daisan-jh/>

生徒たちの学校での様子はもちろん、生徒たち・先生方の頑張りをお伝えしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

