

元気がいちばん

No.4
R5. 6. 30
安来三中 保健室

定期健康診断が終了しました。

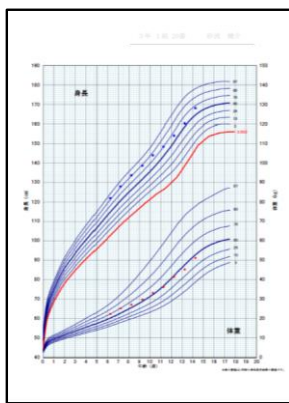
定期健康診断の全ての項目が終了しました。保護者のみなさまには、事前の問診票の記入、提出にご協力いただきありがとうございました。おかげさまでスムーズに実施することができました。結果については、受診が必要な方や、経過観察が必要な場合のみ、文書をお渡しています。

健康診断は終わりましたが、これからも子どもたちの健康づくりに向けての取組に関してお願いさせていただく事もあると思います。ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

ありがとう
ございました。



「健康の記録」をご覧ください。



受診された全ての健康診断の記録を記入してあります。裏面には成長曲線が印刷してありますので、合わせてご覧ください。「健康の記録」は、返却の必要はありません。フォルダのみ7月7日(金)までに返却をお願いします。

* 尿検査結果通知(ハガキ)を配付しますので、ご覧ください。

現在、島根県内において新型コロナウイルス感染症が増加傾向にあります。また、インフルエンザの流行も続いているので、感染症予防を心がけていただきますようお願いいたします。

将来の歯を守りましょう。



6月4日~10日
は歯と口の健康
週間でした...

歯長
み生手
がきに
きチ入
でケれ
ッよう

左の標語は、2022年度 歯・口の健康啓発標語コンクールの最優秀賞受賞作品です。

その他の入賞作品の中には、以下の作品がありました。

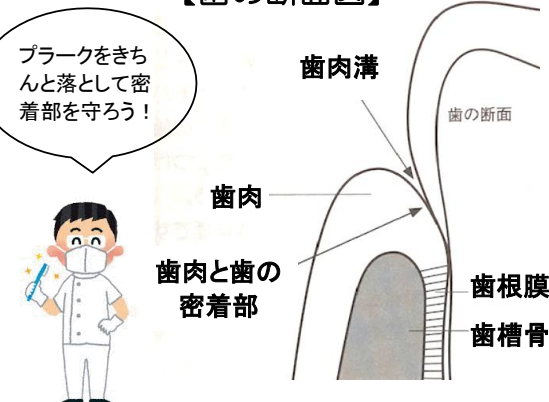
- 『歯みがきで 持続可能な 歯を作ろう』
- 『「治す」から「防ぐ」へ変わる 新時代』
- 『コツコツと みがいてのばす 健康寿命』

自分の歯を残すことや、口腔の健康を保つことが、全身の健康に影響したり、加齢を遅くする事などが、上手に表現されていますね。

歯と歯肉の間にある深さ2~3mmの歯肉溝(すき間)はポケットのような構造をしていて、**歯に歯肉が密着する底があります。**炎症で密着部が壊されると、底の位置が歯の根の方向に移動し、すき間が4mm以上になると「歯周ポケット」と呼ばれます。この歯周ポケットの有無が歯周病の判断基準になります。

(中学保健ニュース1858号付録「中高生から気をつけたい歯肉炎・歯周病」より引用)

【歯の断面図】



歯肉炎のうちに改善するのが歯周病予防のポイントです!

