

第59回島根県中学校陸上競技大会〔競技日程案〕

【第1日 7月18日(金)】*開門時間10:00 本競技場練習10:00～15:30

トラック種目

競技 順序	学年	性別	種 目	ラウンド	競技時刻	招集開始 時刻	招集完了 時刻	組・位	参加人数
1	全	男	800m	予	16:00	15:30	15:40	5-1+3	37
2	1	女	800m	予	16:25	15:55	16:05	2-3+2	17
3	2・3	女	800m	予	16:35	16:05	16:15	4-1+4	33
4	全	男	3000m	決	16:55	16:25	16:35	1-8	31

【第2日 7月19日(土)】*開門時間7:00 本競技場練習7:00～8:45

トラック種目 ※朝のメイン競技場の練習は、19日に競技がある選手のみ使用可能

競技 順序	学年	性別	種 目	ラウンド	競技時刻	招集開始 時刻	招集完了 時刻	オーダー用紙 提出完了時刻	組・位	参加人数
1	1	女	800m	決	9:15	8:45	8:55		1-8	8
2	2・3	女	800m	決	9:25	8:55	9:05		1-8	8
3	全	男	800m	決	9:35	9:05	9:15		1-8	8
4	全	男	四種 110mH	決	9:50	9:20	9:30		2	10
5	全	女	四種 100mH	決	10:00	9:30	9:40		2	11
6	2	女	100m	予	10:15	9:45	9:55		5-1+3	45
7	2	男	100m	予	10:30	10:00	10:10		7-0+8	59
8	3	男	100m	予	10:55	10:25	10:35		9-0+8	78
9	3	女	100m	予	11:25	10:55	11:05		7-0+8	58
10	全	男	400m	予	11:50	11:20	11:30		3-2+2	22
11	1	女	4×100mR	予	12:30	12:00	12:10	11:10	2-3+2	12
12	1	男	4×100mR	予	12:40	12:10	12:20	11:20	2-3+2	13
13	2	女	4×100mR	予	12:50	12:20	12:30	11:30	2-3+2	10
14	2	男	4×100mR	予	13:00	12:30	12:40	11:40	2-3+2	15
15	全	女	4×100mR	予	13:10	12:40	12:50	11:50	3-2+2	24
16	全	男	4×100mR	予	13:25	12:55	13:05	12:05	4-1+4	31
17	2	女	100m	決	15:00	14:30	14:40		1-8	8
18	2	男	100m	決	15:05	14:35	14:45		1-8	8
19	3	女	100m	決	15:10	14:40	14:50		1-8	8
20	3	男	100m	決	15:15	14:45	14:55		1-8	8
21	1	男	1500m	決	15:25	14:55	15:05		1-8	16
22	全	女	1500m	予	15:35	15:05	15:15		2-6+4	31
23	2	男	1500m	予	15:55	15:25	15:35		2-6+4	29
24	3	男	1500m	予	16:15	15:45	15:55		2-6+4	40
25	全	男	400m	決	16:35	16:05	16:15		1-8	8

フィールド種目

競技 順序	学年	性別	種 目	ラウンド	競技時刻	招集開始 時刻	招集完了 時刻	組・位	参加人数
1	全	女	走幅跳	決	9:30	8:50	9:00	2-8	AP13 BP12
2	全	男	棒高跳	決	10:00	9:00	9:10	1-8	21
	全	女	砲丸投	決	10:00	9:20	9:30	1-8	21
	全	男	走高跳	決	10:00	9:20	9:30	1-8	6
3	全	男	四種 砲丸投	決	14:00	13:20	13:30	1	10
	全	女	四種 走高跳	決	14:00	13:20	13:30	1	11

【第3日 7月20日(日)】*開門時間7:00 本競技場練習7:00～8:45

トラック種目 ※朝のメイン競技場の練習は、20日に競技がある選手のみ使用可能

競技 順序	学年	性別	種 目	ラウンド	競技時刻	招集開始 時刻	招集完了 時刻	オーダー用紙 提出完了時刻	組・位	参加人数
1	全	女	1500m	決	9:15	8:45	8:55		1-8	16
2	2	男	1500m	決	9:25	8:55	9:05		1-8	16
3	3	男	1500m	決	9:35	9:05	9:15		1-8	16
4	全	男	110mH	予	9:50	9:20	9:30		3-2+2	27
5	全	女	100mH	予	10:05	9:35	9:45		4-1+4	35
6	1	女	100m	予	10:25	9:55	10:05		5-1+3	37
7	1	男	100m	予	10:40	10:10	10:20		4-1+4	29
8	全	女	200m	予	10:55	10:25	10:35		6-0+8	50
9	全	男	200m	予	11:20	10:50	11:00		8-0+8	71
10	全	男	110mH	決	12:10	11:40	11:50		1-8	8
11	全	女	100mH	決	12:20	11:50	12:00		1-8	8
12	1	女	100m	決	12:35	12:05	12:15		1-8	8
13	1	男	100m	決	12:40	12:10	12:20		1-8	8
14	全	女	200m	決	12:55	12:25	12:35		1-8	8
15	全	男	200m	決	13:00	12:30	12:40		1-8	8
16	1	女	4×100mR	決	13:15	12:45	12:55	11:55	1-8	8
17	1	男	4×100mR	決	13:20	12:50	13:00	12:00	1-8	8
18	低	女	4×100mR	決	13:25	12:55	13:05	12:05	1-8	5
19	低	男	4×100mR	決	13:30	13:00	13:10	12:10	1-8	6
20	2	女	4×100mR	決	13:35	13:05	13:15	12:15	1-8	8
21	2	男	4×100mR	決	13:40	13:10	13:20	12:20	1-8	8
22	全	女	4×100mR	決	13:45	13:15	13:25	12:25	1-8	8
23	全	男	4×100mR	決	13:50	13:20	13:30	12:30	1-8	8
24	全	女	四種200m	決	14:30	14:00	14:10		2	11
25	全	男	四種400m	決	14:45	14:15	14:25		2	10

フィールド種目

競技 順序	学年	性別	種 目	ラウンド	競技時刻	招集開始 時刻	招集完了 時刻	組・位	参加人数
1	全	男	走幅跳	決	9:30	8:50	9:00	2-8	AP10 BP9
	全	男	四種 走高跳	決	9:30	8:50	9:00	1	10
	全	女	四種 砲丸投	決	9:30	8:50	9:00	1	11
2	全	男	砲丸投	決	11:00	10:20	10:30	1-8	23
	全	女	走高跳	決	11:00	10:20	10:30	1-8	9

【競技場使用時間について】

□本競技場

18日(金) 10:00～15:30 競技終了後～18:15

19日(土) 7:00～ 8:45 競技終了後～18:30

20日(日) 7:00～ 8:45

□補助競技場

18日(金) 10:00～17:30

19日(土) 7:00～17:30

20日(日) 7:00～15:00

19(土)、20日(日)のメイン競技場内での練習(開門～競技開始まで)は、
混雑を避けるためその日に競技に出場する選手のみ可とします。
それ以外の選手は補助競技場を使用してください。

【監督(引率者)会議について】

役員室(競技場1F)にて監督会議を行います。各校1名の参加をお願いします。

18日(金) 14:45～

19日(土) 8:15～

20日(日) 8:15～