



高宮だより

安来市立第二中学校
〒692-0037 安来市吉岡町7番地
Tel：0854-22-2859 Fax：0854-22-6454



令和5年度（7月20日発行：第5号）

<http://www.city.yasugi.shimane.jp/gakkou/daini-jh/>

または右のQRコードから E-mail：daini.jsc@city.yasugi.shimane.jp

県総体、コンクールに向けて 部長・主将の意気込み



【吹奏楽部】部長

私達は4月からコンクールに向けて練習を頑張ってきました。今のメンバーでの最後の発表になるので楽しんで演奏したいです。また、聴いている方に感動していただけるような音を届けたいです。

【男子ソフトテニス部】主将

僕たち男子ソフトテニス部は7月22日、23日にある県総体に出場します。1日目の個人戦ではベスト8以上、2日目の団体戦ではベスト2へ入り、中国大会に出場できるよう頑張ります。ツーバウンドするまでボールを追いかけ思い切ってプレーします。応援よろしくお願いします。

【女子バレーボール部】主将

県総体優勝を目標に今まで練習してきました。3年生はこの大会では終わらず、これからもこのメンバーでプレーができるよう、精一杯頑張りたいと思います。応援よろしくお願いします。

ビーチバレーボール大会 全国大会出場決定！！



湘南藤沢カップ中学生ビーチバレーボール大会（4人制）、全国ビーチバレーボール選手権大会（2人制）のそれぞれ島根県予選が7月2日に大田市で開催され、4人制の部が優勝しました。また、2人制の部は2位となりました。県総体前に大変弾みになる結果でした。4人制の部は8月17日～18日（神奈川県藤沢市）、2人制の部は8月19日～20日（愛知県碧南市）に開催される全国大会にそれぞれ出場することになりました。全国での活躍を期待しています。



@県総体・コンクールの日程

- 島根県中学校吹奏楽コンクール（小編成の部）
7月28日 14：00～ 島根県民会館
- 島根県中学校総合体育大会（ソフトテニス）
7月22日～23日 安来運動公園
- 島根県中学校総合体育大会（バレーボール）
7月21日～23日 松江市総合体育館

1学期終了 有意義な夏休みを



4月10日の始業式、翌11日の入学式から始まった1学期がいよいよ終了します。明日から34日間の夏休みが始まります。保護者の皆様、地域の皆様、1学期間、本校の教育活動へのご協力ありがとうございました。特に地域の方々からのご寄付で運用している教育後援会のおかげで、生徒たちはいきいきと教育活動に取り組んでいます。心よりお礼申し上げます。

さて、生徒たちには、夏休みを有意義に過ごしてくれることを願っています。長期の休みだからこその経験を積んだり、心身を鍛えたりすることで、見聞を広め、自己の力を向上させてほしいと思います。

一方で、生活リズムを崩したり、安易な行動がもとで、事件・事故に巻き込まれたりすることがあります。また心配されることとして、SNSによるトラブルがあります。ネット上のコミュニケーションは、直接相手と向き合わないため、安易にからかいや悪口を書き込んでしまうと、個人情報の流出による触法や、犯罪に巻き込まれたりする危険性があります。生徒たちはメディアに関するマイルールを決めています。各ご家庭で、スマートフォンや情報端末の使い方についての約束やきまりを決め、その徹底を図ってください。ご協力をお願いいたします。

総合的な学習の時間 職場体験学習



6月29日～6月30日の2日間、安来市内において職場体験学習を実施しました。天候が気になりましたが、無事に終わることができました。

毎年、安来市内の事業所さんに大変お世話になっております。生徒たちを温かく迎え入れてくださり、感謝申し上げます。

生徒たちにとっては貴重な体験になったはずです。中学校の総合的な学習の時間ではキャリア教育の視点からの学習を行いますが、職場体験学習もその一環です。職業の三要素（個性の発揮・社会的貢献・収入の維持）について学び、加えて安来について知

ることも重要な学びです。

こうして事業所の皆さまにお世話になったことは、きっと生徒たちには一生の思い出となったはずです。働くことの大切さとともに、お世話してくださる方を通して安来を深く知るきっかけになったと思います。お世話になった事業所様に、心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

今年度お世話になった事業所一覧

- ・日の出屋 様
- ・いない 安来飯島店 様
- ・セリア プラーナ店 様
- ・まるごう 様
- ・さぎの湯荘 様
- ・道の駅 あらえっさ 様
- ・寺田牧場 様
- ・Tonton 様
- ・JAみなみGS 様
- ・守谷刃物研究所 様
- ・どじょっこテレビ 様
- ・サンアグリ宇賀荘ひがし 様
- ・かばパン屋あめのちハレ 様
- ・クーパーウッドワークス 様
- ・フーズマーケットホック プラーナ店 様
- ・安来市消防本部 様
- ・ジュンテンドー 様
- ・松喜 様
- ・夢ランドしらさぎ 様
- ・和鋼博物館 様
- ・砂流牧場 様
- ・門脇建具 様
- ・後藤屋 様
- ・トヨタウン安来 様
- ・ホームデコ 様



心に残った

メディア講演会 (7月5日) 性に関する講演会 (7月7日)



7月5日、ぽよぽよクリニックの田草雄一先生にご来校いただき、メディアコントロールについてお話していただきました。スライドを使ってわかりやすく、丁寧に説明していただきました。演題は「夢をかなえるためのスマホと脳の上手な使い方」です。



つまり、使うことが悪いのではなくて、問題は使い方なのだと思えます。どうコントロールして上手に生活に生かすか…。難しいけど、これから問われ続ける課題です。例えば、スマホを全くしないよりも、1時間未満使用している生徒の方が学習効果が上がっている。しかし、それ以上になると大きく下がっていきます。つまりメディアコントロールができる人は、集中して学習に取り組めることが証明されています。繰り返しますが、スマホを利用するのが悪いのではなくて、要は使い方です。

以下、なるほどと思ったことを書き記しておきます。参考にしていただけたら幸いです。

- ・自分の意思で時間や頻度を12ヶ月コントロールできない人は「ゲーム障害」。
- ・自分で自分を管理しなければ、誰かに管理される人生が待っている。
- ・読書を1hすると学力は向上する。
- ・スマホ1h未満は学習の効果大。(自分でコントロールできるから)
- ・ベッドに入る前に使用はやめる。



・スマホの目覚まし機能は使用しない。目覚まし時計がベスト。

(起きてすぐ使用する習慣化につながる)

- ・使用する時間を明確にする。
 - ・学習時はスマホを机の横に置かない。ポケットに入れない。できれば別部屋に置く。
 - ・ラインの通知機能等をオフにする。
- ぜひ、ご家族で話題にさせていただき、ルール作りの参考にしていただきたいと思います。



そして、7月7日はミオ・ファティリティ・クリニックの葉山美紀子さんにお越しいただき、3年生を対象に性に関する講演会を実施しました。1時間という限られた時間で

したが、葉山先生は表情豊かに、テンポ良く、メリハリのきいた話しぶりで、大変わかりやすく情熱的に伝えられ、生徒たちも私もすっかり聞き入りました。

本来男女交際は素敵なことであると話されました。しかし学生の立場で、理解が不十分だったり間違った知識による行動が、病気や望まない妊娠につながることをしっかりと説明していただきました。特に中学生では、責任がとれない時期であることを強調されていました。

最後に等身大(重さも3kg程度)の赤ちゃんを抱かせてもらったり、妊娠後期の身体の状態が体験できる装着具を着させてもらったりして、温かい雰囲気の中で親になることの素晴らしさについても話されました。

生徒たちにとっては大変貴重な時間だったと思います。生徒たちが今後の生活に生かさなければならぬと強く思いました。

思春期真っ只中の生徒たちは、身体の成長が著しい時期ですが、心は不安定になることもあります。生徒自身が心を成長させていくことはもちろん大切ですが、周りにいる保護者や教職員が子どもたちの心の成長を支えていくことも必要であると思います。アメリカの原住民の言い伝えとして次のような言葉があります。

「子育て四訓」

- 乳児はしっかり、肌を離すな
- 幼児は肌を離せ、手を離すな
- 少年は手を離せ、目を離すな
- 青年は目を離せ、心を離すな



少年から青年に近づく中学生の思春期。親としては徐々に子どもの自立に向けて距離感を保つ時期です。しかし、子どもの心と身体の成長は一律ではありません。子どもが十分に成長していない段階で目を離し、いわゆる放任となってしまうと、子どもは心と身体に大きな傷を負ってしまうことがあります。とりわけ性の問題については、家族ではタブーになりがちですが、ご家庭でお子様が健全に成長できるように親子で関わりをもってほしいと思います。

夏休み前に田草先生、葉山先生の講演会を聴けたことは、生徒たちにとって大変貴重な時間になったと思います。