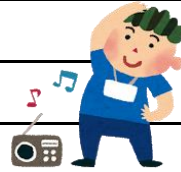


2020 夏休み 自まん話

| No. | どんなこと? | どんなふう? |
|-----|----------------------------------|--|
| 1 | 勉強をずっと続けました。 | 国語と算数と日記をがんばりました。 |
| 2 | お手伝い | |
| 3 | お皿の片付け | 毎日、自分の食べ終わったお皿を片付けた。 |
| 4 | 早起きをがんばった | スリッパをそろえた。 |
| 5 | お手伝い | |
| 6 | お弁当づくり | この間、お父さんのお弁当を作りました。お父さんは喜んでました。 |
| 7 | お手伝い | カレーをつくること。 |
| 8 | お手伝い | お米をといたよ。 |
| 9 | ラジオ体操 | ラジオ体操を毎日やって、皆勤賞のプレゼントが何か気になって毎日続けました。 |
| 10 | 毎日お手伝いをした | |
| 11 | お手伝い | |
| 12 | 勉強をがんばった | 計算カードが早く言えるようになった。 |
| 13 | 片付け | おもちゃを片付けた。 |
| 14 | 布団の上げ下ろし | とても重かったけど、がんばって毎日続けた。 |
| 15 | お母さんとお父さんのお手伝い | 手伝いのごほうびに電車に乗らせてくれた。 |
| 16 | 苦手な国語のテストと靴揃え | お父さんとお母さんの靴揃えをした。 |
| 17 | 1. 自学 2. お弁当作り | 1. 毎日頑張って続けた。 2. お父さんのお弁当のごはんとおかずを詰めたり、卵焼きを作ったりした。 |
| 18 | お父さんとお母さんのお手伝い | 洗濯物をたたんだり、干したりした。トイレの掃除とお風呂の掃除もした。 |
| 19 | 王陵の丘を毎日走った | 王陵の丘をダッシュで頂上まで走った。 |
| 20 | 毎日お手伝いをがんばった | 1日1時間から1時間半で、決めたエリアの草抜きをがんばりました。暑かったので、続けるのがすごくむずかしかったです。でも続けられたのでよかったです。 |
| 21 | 勉強をがんばった | 1日1回は勉強しました。 |
| 22 | ごはん作り | 比田のおばあちゃんの所で毎日ごはん作りを手伝った。 |
| 23 | 毎日散歩をした | 毎日散歩をした。時には散歩をした後、スポーツをした。すごくあつかったけど、ちょっとは強くなったかなと思った。 |
| 24 | 卵焼きを作るのをがんばった | 卵焼きの生地を焼くときに、たまごをまくのがむずかしかったです。 |
| 25 | ラジオ体操をがんばった | 毎日ではないけれど、ほとんどやったからがんばったと思う。 |
| 26 | ラジオ体操をがんばった。 | ラジオ体操を、土日、お盆以外した。 |
| 27 | 早起きを頑張った | 毎朝ラジオ体操の時は6時～6時15分、土日祝日は7時頃に起きるようにした。これからはちゃんと起きられるようにがんばる。 |
| 28 | 体力作り | 町内一周 |
| 29 | あみもの | 作品を作るときに、編み物にしようと思いました。そして、編んでみると、はじめはとてもむずかしかったけど、作っていくとだんだん慣れてきて編めるようになりました。 |
| 30 | バスケットをがんばった | あつかったけど、がんばった。走ったりした。 |
| 31 | 自学を毎日続けた | 毎日1時間すること、一日必ず二ページすることを続けた。 |
| 32 | 1. 体操を休まずにいた。 2. ラジオ体操を毎日やった。 | 1. 今年1回しか休んでないし、けっこう大きい技をしているから、続けたいです。 2. けっこうひまだから、6時半からやりたいです。 |
| 33 | いつもジョギングをがんばった | 毎朝、4時～5時に起きて、ジョギングをがんばった。 |
| 34 | バスケットの練習 | 練習があってもなくても練習しています。 |
| 35 | 皿洗い | 油など、洗い物についた汚れをきれいにぬるぬるがなくなるように続けてがんばった。 |
| 36 | 自学 | 自学を毎日1ページ以上やった。全部で55ページやった。まだまだたくさん自学をしたい。 |



| | | |
|----|--|--|
| 37 | まいにち てつだ 毎日お手伝い | まいにちゆうがた かぞく ぜんいん 毎日夕方に家族全員のはしとお皿をテーブルに並べるお手伝いで、たまに忘れかけたけどお母さんが言ってきて、毎日できました。 |
| 38 | はやね はやお 早寝早起き、ラジオ体操 | まいにちはやね はやお 毎日早寝早起きをして、ラジオ体操に行かなかった日はありませんでした。そのおかげで規則正しい生活を送れました。 |
| 39 | まいにち そうじ 毎日の掃除 | さいしょ せんめんじょう 最初は洗面所だけをきれいにしようと思って、タオルで鏡をふいたり、すみのホコリを取ったりしていたけど、だんだんリビングや台所、玄関の砂をほうきで取ったりして、いろいろな所を掃除しました。掃除が終わって見てみたら、きれいになっていて気持ちよかったし、お母さんやお父さんにほめられて、やって良かったと思いました。 |
| 40 | てつだ まいにち お手伝いを毎日 | せんたくもの 洗濯物をたたんだり、お皿を洗ったり、料理をしったりして家事を手伝いました。今までそんなにしていなかったからわからなかったけど、意外に楽しかったです。 |
| 41 | すぶ 素振り | やきゅう たいかい 野球の大会で、ランニングホームランを打てるためにした。 |
| 42 | へいじつ たいそう 平日のラジオ体操 | あきはや お 朝早く起きてラジオ体操をしました。平日に友達と会えて、とても楽しかったです。じゃんけんで負けて前でやるときもとても楽しかったです。 |
| 43 | たいりょく 体力作りをがんばった | すぶ 素振りをしたり古墳を走ったりした。 |
| 44 | 1. かんけいれんしゅう きつはん 漢汁練習を1冊半 2. こうさく さくひん 工作を2作品 | 1. けいさん とく 計算を特にしました。ひとお ぜんぶ 一通り全部やってから、まちが 間違えたところを中心に心配なところの練習をしました。 2. は そぼ きょうりょく 母と祖母に協力してもらって、ほんだ 本棚とテーブルを作りました。みんなで知恵を絞ってがんばって作りました。できたときに 家族が「やったね」「よかったね」などと声をかけてくれたので、がんばって良かったと思います。 |
| 45 | 1. まいにちあさ はん つく 毎日朝ご飯を作った 2. まいにち たいそう つづ 毎日ラジオ体操を続けた | 1. しまい あさ はん 姉妹に朝ご飯をいろいろ作ってあげました。 2. まいあさ はやお 毎朝、早起きをしてラジオ体操を続けました。 |
| 46 | こうさく 工作 | ダンボールの上から新聞紙を二重にして色紙を貼りました。期間は7日間くらいでした。貼り絵なので、一枚一枚破りながら、とても大変でした。大きさは40～50cmくらいです。 |
| 47 | まいにち しゅくだい りょうり てつだ 毎日の宿題と料理の手伝い | しゅくだい まいにち 宿題は毎日するのは面倒くさいし、サボりたかったけど、1日に宿題を2つとかんぺき夏休み5ページは必ずするようにしました。料理は火の前で熱くてしんどかったけど、家族のためにがんばって続けました。 |
| 48 | まいにち たいそう 毎日のラジオ体操 | まいにち じ 25 ぶん 毎日6時25分にタイマーをかけて、6時30分にやるテレビ体操を見て、毎日かかさず頑張った。 |
| 49 | ほん よ 本を読むこと | がっこう か 学校で借りた本の他に、伯太図書館で借りた10冊と未来屋書店で買った本1冊など、たくさん読みました。 |
| 50 | なつやす 夏休みのドリルが早く終わったこと | さいしょ 最初から「ドリルは早めに終わらせる」と決めていたので、取りかかるのも早く、自分の中ではすごく早い7日ほどで終わりました。理科や社会や英語はページが少ないので、すぐに終わったと思います。算数と国語は時間がかかったけど、終わりました。終わった時の達成感はすごかったです。 |
| 51 | べんきょう 勉強 | いっしょうけんめい 一生懸命がんばって勉強した。 |
| 52 | 1. ぴあно れんしゅうまいにち じかん ピアノ練習毎日2時間 2. あもの くッションの さいくひんづく 編み物のクッションの作品作り | ピアノの練習を毎日2時間し続けたことでは、いつもより難しい曲を練習しないといけないので、2時間練習しました。毎日2時間も練習できるなんておもってもみなかったので、できてとてもうれしかったです。クッション作りでは、編み物を初めてしたけど、とても上手に作れて本当に良かったし、うれしかったです。 |
| 53 | はやね はやお 早寝早起き | 9時～10時までには必ず寝るのを意識して、ほくは、朝ラジオを持って行かないといけないので、毎朝めざましをしました。夏休みを元気に過ごせたので、これからもしっかり続けたいです。 |
| 54 | 1. まいにち てつだ 毎日のお手伝い 2. まいにち たいそう 毎日ラジオ体操 | 1. あさ はん ひる はん あと さあ 朝ご飯か昼ご飯の後の皿洗いと台所の片付けをしました。皿の量が少なくても、毎日続けられたことを自分でもほめたいと思います。これからは休みの日に自分から進んで家の手伝いをしたいと思います。 2. 8月1日～2日までは同じ町内の子と一緒に毎朝、白根病院の駐車場ががんばりました。それからは家でやりました。第1と第2を毎日続けられたので良かったです。 |
| 55 | こうさく 工作 | こま 細かくやったり、ねじをまっすぐにしたりするのをがんばった。 |
| 56 | 1. 1日に20ページ本を読んだ 2. 玄関掃除をしたり、お米を炊いたりした 3. 自学を少なくとも1ページは毎日した。 | 1. ほん よ 本を読むときは暇でやる時間がない時に出来るだけ本を読もうと工夫した。 2. お手伝いは一番自慢できることで、毎日続けたいし、「ありがとう」と言ってもらえるとやる気がでてうれしくなった。 3. 自学は主に四字熟語を調べて、運動会で四字熟語を使うので、勉強を工夫した。 |
| 57 | 自学で漢字と計算をがんばった。 | いちがっき かんじ けいさん ぜんぶ ふくしゅう 一学期の漢字と計算を全部復習しました。一学期はたくさん漢字を習ったので、とても大変でした。 |
| 58 | しゅくだい 宿題やプリントをがんばった | た ざん いちばんがて 足し算が一番苦手だし、足し算の時、最初は手でやっていたけどどどん頭を使って出来るようになりました。 |