

## あした にようけんさ ひ 明日(6/2)は尿検査の日です！！

きょう、尿検査のセットを配りました。このおたよりを読んで、尿検査を正しく受けましょう。

### 1 尿検査セットの中に入っているもの

- ① 採尿容器 ② 採尿コップ ③ 尿検査袋 ④ バーコードシール(名前付き) の4つです

### 2 前日(6/1)に気をつけること

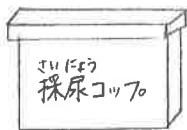
- ① 寝る前に、必ずトイレに行き、おしっこをしましょう。  
② 後、ビタミンCが多くふくまれるようなものを食べないようにしましょう。  
(※ジュースも飲まないようにしましょう。)



気をつけないと、  
ただ 正しい検査結果がでません...

### 3 尿検査のやり方

- ① 朝起きたら、すぐトイレに行き、尿(おしっこ)を白いコップの中に入れます。



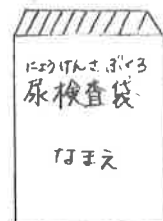
ではじめのおしっ  
こは入れず、とちゅう  
のおしっこをいれ  
ましょう。

- ② 白いコップの中の尿(おしっこ)を容器の線まで入れます。



このマークのあいだ  
まで、おしっこを  
いれましょう。

- ③ 尿検査袋の中に入れて、袋の入口をのりづけします。



ここです

※はじめに、てんせんでおってから、コップをひらくと、あてていしたかたちになります。

※キャップをしっかりとめましょう。

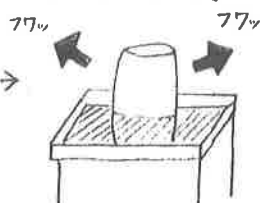
※ビニールぶくろから出して、ていしゅつしましょう。

#### \*尿(おしっこ)を上手にとるコツ\*

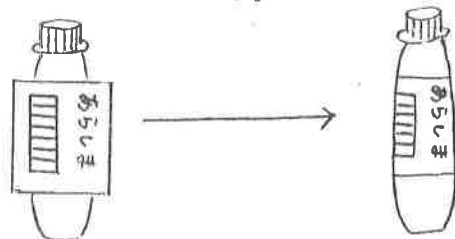
- ① ようきのキャップをはずし、リョウがわをつまむ。



- ② とっにおしっこのはかにいれて、ちからをぬく。



#### \*バーコードシールのはりかた\*



バーコードシールは、たてに 貼りましょう。

6/2にどうしても提出できなかった人は、6/19が提出日になります。