

全国でも、新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が解除された地域が出てきました。島根県では、感染者が24人確認されていますね。これ以上感染者を増やさないためにも、日々、手洗いうがいをし、3つの密(密集・密接・密閉)を避けるなど、気を付けていきましょう！

4月と5月に身体測定、視力検査、聴力検査を行いました。検査の結果を返していこうと思いますが、各検査ごとに結果の返し方がちがうので、確認してください。

☆身体測定の結果について…毎学期学校から配布する「健康のきろく」で確認してください。  
(※新型コロナウイルス感染症の関係で、他の検診の実施日が未定となっております。その関係で「健康のきろく」の配布は7月頃を予定しています。)

☆視力検査の結果について…受診が必要な人だけ、紙の結果通知を配布します。  
(※視力検査の結果がB・C・Dの人が対象になります。また、メガネをかけている人で、メガネをかけた視力がAの人は対象になりません。)

☆聴力検査の結果について…毎学期学校から配布する「健康のきろく」で確認してください。  
(※検査の結果により早めの受診が必要な人には、別に検査結果を配布します。)

## 目の健康をチェックしてみよう

視力検査をして、まあとくらべて見えにくいと感じた人もいないのでしょうか？  
ぜひ、自分の今の目の健康状態をチェックしてみてください。  
あてはまる項目が多いほど、要注意です！！

●いつもスマホを30分以上連続で使っている



●パソコンなどを使うと目がかわく



●暗い所で本を読んだりスマホを見たりしている



●目が赤く充血している



●文字を書くとき顔を机に近づけて書いている



●黒板の文字が見えにくい



●目がかゆい、痛い、ゴロゴロする



●前髪が目にかかっている



☆裏面に、保護者用の「ココロの健康を維持するためのチラシ」を載せておりますので、ご覧ください。