

ほけんだより 4月

令和2年4月10日発行
荒島小学校保健室
4月号(NO.1)

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在校生のみなさん、進級おめでとうございます。
今年度も1年間、みんなで元気にたのしくすごせるようにしましょうね。

現在、世界中で新型コロナウイルス感染症が流行していますね。島根県でも9日に、新型コロナウイルスの感染患者が確認されました。このニュースを聞いて、みなさんそれぞれ思ったことがあるのではないのでしょうか。こんな時だからこそ、「予防」をしっかりと心がけていきましょう！学校でも、児童の健康観察をしっかりと行い、手洗い・うがいをするなど、保健管理・保健指導にも努めていきます。

新型コロナウイルス感染防止についてお願いしたいこと

(おうちの方へ)

- ① 毎朝必ず体温を測り、「体温測定カード」に記入をして、提出してください。
- ② 学校では、登校時、休み時間後、給食前などに手洗い・うがいをするように指導しております。
ご家庭でも帰宅時などには手洗い・うがいをするようにご指導ください。
- ③ 以前に、文部科学省から受診相談の目安として、「37.5℃以上の熱が4日以上続いた場合」「強いだるさや息苦しさがみられた時」と提示されていました。このような症状などがみられましたら、無理をされないようにしてください。
- ④ 学校では、原則、全児童のマスク着用としています。不織布マスクの品薄の関係もありますので、給食用のマスクや布製のマスクを着用するなどの対応でも大丈夫です。
- ⑤ 平日・土日限らず、不要不急の外出を控えてください。
- ⑥ 「3つの密」(密閉空間、密集した場所、密接した会話)を避けるようにしてください。

今年度、荒島小学校の保健室を担当します、坂野有香と申します。
みなさんが心も体も元気ですごせるように、サポートしていきます。
よろしくお願いいたします。
裏面に、島根県のHPに掲載されていた、新型コロナウイルス感染症に関する資料もつけておりますので、ごらんください。

