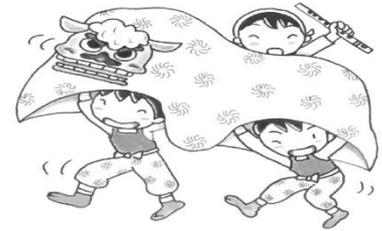


令和4年1月18日  
荒島小学校 保健室  
NO.7

## 「冬休みモード」から切りかえていこう！

冬休みも明け、3学期が始まりました。まだまだ調子が休みモードになっているお子さんもいるかと思います。早寝を心がけ、朝はしっかり朝食をとって学校に登校するようにしましょう。



## 身体測定を行いました。

1月の身体測定の結果は「健康のきろく」に記載してお知らせします。お子さんの成長を確認してください。なお、6年生は小学校生活最後の身体測定でしたので、「健康のきろく」は学校には提出されず、小学校の思い出としてご家庭で保管していただきますようよろしくお願いいたします。

4月からの成長を載せていますのでご覧ください。

(校内4月平均と1月平均の差を出しています。※個人差がありますので参考としてご覧ください)

	男子		女子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	5.0↑	3.0↑	4.3↑	2.3↑
2年	4.5↑	3.0↑	3.9↑	2.3↑
3年	3.6↑	2.3↑	4.4↑	2.6↑
4年	4.1↑	2.9↑	4.3↑	4.0↑
5年	4.0↑	2.3↑	4.9↑	3.9↑
6年	7.4↑	7.6↑	4.7↑	4.1↑

6年生男子の成長が著しい！

## スポーツ振興センター災害給付金の手続きについて

1学期、2学期に学校のケガ等で病院へ行かれた方で、「医療等の状況」の用紙を病院に書いてもらい、まだ学校に提出されていない方は、スポーツ振興センターの手続きをしたいと思いますので学校へ提出してください。(用紙は病院へ取りに行ってください、学校へ提出する流れとなっております。)

## 「元気もいもいひょう」のご協力ありがとうございました。

長い冬休みでしたが、子どもたちはどのように過ごしたのでしょうか。今回はテレビやゲームといったメディア以外での遊びについて意識できるように「あそびんご」を取り入れてみました。メディアのルールを守るのはなかなか難しい反面、親子で遊ぶ時間や雪遊びなどいつもやらない遊びができてよかったというコメントが多数見られました。子どもたちにとっても充実した冬休みになったのではないかと思います。ご協力ありがとうございました。