



2月もあっという間に半分以上が過ぎてしまいました。今回は赤江小学校全体をあげての検査で皆様には、大変ご協力をいただきありがとうございました。また、同時にご心配をおかけしてしまったことと思います。今回のことを受け、再度感染症対策を見直し、検討いたしました。その結果、基本的な感染症対策を今一度力を入れ徹底することが最も大切だと考えました。今後とも、赤江小学校の取組にご協力いただくよう、改めてよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスで怖いのは、『3つの感染症』という顔があることです。知らず知らずのうちに、私たちも影響を受けている事を皆さんはご存じですか？①病
気、②不安、③差別です。新型コロナにはわからないことが多いため、強い不安
や恐れを感じます。病気が不安を呼び、不安が差別を生みます。それぞれの立場
で感染症対策や自分を支える力を高めたりなどできることを行いましょう。



正しくマスクをつける

距離をとる

石けんでの手洗い

感染症から 自分とみんなを守るために！

規則正しい生活

毎朝体温測定



黙食

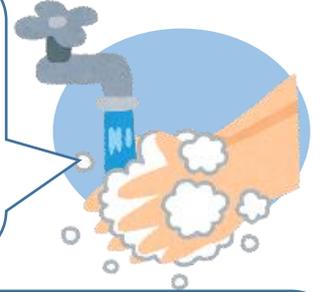
換気





マスクには種類が多くありますが、おすすめは『不織布』です。吐き出す飛沫量が少なく、吸い込む飛沫量も少なくできます。また、自分に合ったサイズを選んでつけましょう。登下校中にもマスクはつけましょう。マスクをしていない状態で会話をしながら歩いた時、後ろの人に飛沫が飛びますよ。

登校後、休み時間終わり、移動教室の後、タブレットやボールなどの共用のものを使った後、掃除の前後、トイレの後、給食の前後には石けんを使用し、最低30秒は水道で手洗いをしましょう。また、毎日清潔なハンカチやタオルを持ってきて、手洗い後はきれいに手を拭きましょう！



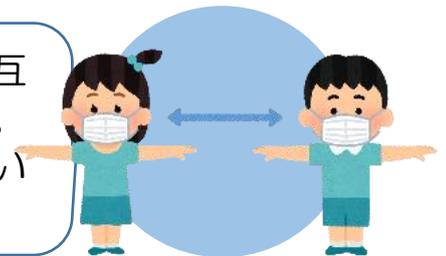
毎朝決まった時間に体温測定し学校に登校しましょう。風邪症状などないかチェックしましょう。いつもより体調が優れない時は、無理せず、自宅で休んでください。元気になってから登校するようにしましょう。また、登校後も体調が優れない時は早めに保護者の皆様にご連絡いたします。

常時教室の窓を前後各20センチ開け換気します。また、二酸化炭素濃度計を貸し出し、換気状況を確認します。エアコンで暖房はついていますが、天候上冷え込むこともあります。体温調整が可能な服装の準備をお願いいたします。給食中や歯みがきの時はマスクを外すため、換気を強化します。



規則正しい生活を送ることは、身体の抵抗力を高めることにつながります。栄養バランスのとれた食事、適度な運動、質の良い睡眠に合わせ、歯みがきで口腔環境を良好に保つのも有効です。歯みがきをする時は唾液が飛びやすいので、なるべく口を閉じ、換気が十分な場所で静かに行いましょう。

人との距離を保つことも必要です。休み時間中にも、お互いの体が接触するような遊びは控えるようにしましょう。また、自分の着ているものなどを友達と交換したりしないように気をつけましょう。



給食では食べる直前までマスクをつけ、食べ終わったらマスクをつけましょう。給食当番さんは配食中の私語をやめましょう。喫食中の会話はせず、黙食にご協力ください。みんなが安心して過ごせる学校生活を一緒につくりましょう！！