

6月のほけんだより

特別号

令和4年 6月28日(火) 安来市立赤江小学校 保健室

今月初めまで落ちていた新型コロナウイルスですが、先週頃から出雲市において、急速に感染が拡大している状況です。特に20代～40代の感染が多数確認されており、今後飲食の場などを通じて、さらに感染が拡大する恐れがあります。県からも基本的な感染対策の徹底をお願いされていますので、改めて紙面を通じて確認をお願いします。

正しくマスクをつける

距離をとる

石けんでの手洗い

規則正しい生活

毎朝体温測定

黙食

換気

**感染症から
自分とみんなを守るために！**

とく まも
みなさんに特に守ってほしいこと

マスク



マスク熱中症に注意

夏に向けてだんだん暑さが増している今日この頃です。屋外で運動をしている時や屋内でも2m以上距離があり会話をほとんどしない場合は、マスクを着用する必要はありません。ですが…、距離を保てない場合や大きな声が出てしまう時はやはり今まで通り正しくマスクを着用しましょう。特に昼休みや給食が終わった後は気を付けましょうね。

まいにち けんおん

毎日の検温



毎朝決まった時間に体温測定し学校に登校しましょう。また、熱はなくても風邪症状などないかチェックしましょう。いつもより体調が優れない時は、無理せず、自宅で休んでください。元気になってから登校するようにしましょう。また、登校後も体調が優れない時は早めに保護者の皆様にご連絡いたしますのでご承知おきください。

手洗い



まいにちも
ハンカチを毎日持ってきましょう。

登校後、休み時間終わり、移動教室の後、タブレットやボールなどの共用のものを使った後、掃除の前後、トイレの後、給食の前後には石けんを使用し、最低30秒は水道で手洗いをしましょう。また、毎日清潔なハンカチやタオルを持ってきて、手洗後はきれいに手を拭きましょう。

換気



常時教室の窓を前後各20センチ開け換気します。また、二酸化炭素の濃度計を貸し出し、換気状況を確認します。エアコンで冷房はついていますが、温度の感じ方は個人差があるので寒いと感じる人もいられるかもしれません。体温調整が可能な服装の準備をお願いいたします。給食中や休みがきの時はマスクを外すため、換気を強化します。