

◇ 保護者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染症オミクロン株が猛威をふるっています。今後、もし臨時休業となれば、まずは感染を防ぐために家庭で過ごすことを原則とし、健康に留意して過ごしてほしいと思います。家庭でできる学習や普段できないことに取り組むとともに、お手伝いなど家族の一員として果たすべきことをご指導ください。

○やむを得ず、お子さんが大人の見守りなく家で過ごす場合には、施錠をする、見知らぬ人からの電話には取り合わない等の防犯対策をお願いします。

○お子さんとの連絡方法、手段を確認しておいてください。

◇ 児童のみなさんへ

学習時間、テレビやゲーム、動画の時間を家族でよく相談して、担任の先生から出された課題やこれまでの復習などにしっかりと取り組みましょう。家の人の言われることをよく聞いて、規則正しい生活をしましょう。

あかえっ子

臨時休業中に大事にしてほしい6つのこと

■ 規則正しい生活をする

◎早寝早起きなど、規則正しい生活をします。つぎのことを家の人と相談して決めましょう。

朝おきる時こく _____ 時 _____ 分 におきます

学習を始める時こく _____ 時 _____ 分 から 学習を始めます

夜ねる時こく _____ 時 _____ 分 ごろに ねます

◎病院や検査など、どうしてもという用事以外は外出しません。用事で外出する場合は家の人といっしょにします。



■ コロナにまけない

◎家でも換気に気をつけ、手洗いや消どく、咳エチケットに心がけましょう。

◎毎朝体温をはかり、健康状態を「健康観察表」に記録しましょう。

◎十分な睡眠、軽い運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。



■ 正しくメディアとつきあう

◎安来市共通のメディアのルール（夜9時から翌朝7時までは、インターネット、ゲーム、スマートフォンなどでの通信はしません。）を守ります。

◎テレビやゲーム、動画などの時間、ゲーム機やスマホ、タブレットなどの使用方の約束を家の人と話し合って決めましょう。



普段から長時間の使用や不適切な使用にならないよう、お子さんの利用状況を把握してもらうことが大切です。安来市内でも、ゲームに課金をしたり、知らない人とネットでやりとりをしたりする中でトラブルも起きています。しっかりと話し合ってください。

■ 計画を立てて学習する

◎担任の先生から出された課題や、これまでの内容の復習などに取り組みます。

毎日、決まった時間に取りかかりましょう。

◎この機会に本に親しみましょう。今まで読んだことのない本にも出会い、読書の幅を広げましょう。



■ すすんでお手伝いをする

◎家族の一員として、できることをがんばりましょう。



■ 人権をたいせつにする

◎病気で休んでいる人にいたわりの気持ちを持ち、元気になることを願いましょう。

◎このコロナという病気は、いつだれがかかってもおかしくありません。誰なのか

などど探ったり、傷つくような言葉を言ったりするのはやめましょう。



保護者の皆様へ ～お願い～

お子さんによっては、戸惑いや不安を感じることもあると思います。お話を聞いていただいたり、外の広いスペースで一緒に遊んだり散歩をしたりするなどして、ストレスが軽減できるような配慮をお願いいたします。お子さんのことで何かあれば、遠慮なく学校にご連絡ください。