



9月13日  
麦ご飯、牛乳、カレイの唐揚げ、昆布和え、  
なめこの味噌汁、お米のババロア



9月14日  
麦ご飯、牛乳、鶏肉の付け焼き、レンコンサラダ  
湯葉のすまし汁



9月15日  
麦ご飯、牛乳、イワシの甘露煮  
三色和え、秋野菜の味噌汁



9月16日  
ちゃんぽん麺、牛乳、キャベツメンチカツ  
海藻サラダ